

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日 9:15

膳

¥ 590 税込

注文・変更の締め切り:当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶
並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥ 690 税込

注文・変更締め切り:前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

ラストオーダー
次回よりあったか鍋

季節膳

¥ 650 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日13時まで お願いします

■10月13日(月) ・お休みです	■10月14日(火) <346kcal 3.2g> ・海鮮とキャベツの ピリ辛炒め ・バターコーンコロッケ ・チキンピカタ ・ほうれん草の和え物 ・さつま揚げの煮物 ・おまかせ一品	■10月15日(水) <357kcal 2.8g> ・鶏ひき肉と玉ねぎの 甘辛丼 ・イカメンチカツ ・ほっけの塩焼き ・春雨しそサラダ ・こんにゃくの炒め物 ・おまかせ一品	■10月16日(木) <329kcal 3.1g> ・五目ご飯 ・きのこ塩じゃが ・白身魚天ぷら ・マカロニのカレー炒め ・小松菜の和え物 ・ハムステーキ ・おまかせ一品	■10月17日(金) <297kcal 2.6g> ・鶏肉のスタミナ炒め ・ハムカツ ・豆腐ハンバーグ ・キャベツのサラダ ・切干大根の煮物 ・おまかせ一品	■10月18日(土) <414kcal 3.8g> ・コロッケ ・がんもの煮物 ・大根の酢の物 ・高菜饅頭 ・おまかせ一品
■10月20日(月) <378kcal 3.9g> ・ハンバーグの デミソース ・南瓜コロッケ ・キャベツのサラダ ・さつま揚げの煮物 ・おまかせ一品	■10月21日(火) <278kcal 2.9g> ・鶏肉ともやしの 黒しょう炒め ・えびカツ ・オムレツ ・大根のサラダ ・小松菜の煮浸し ・おまかせ一品	■10月22日(水) <442kcal 2.7g> ・サラダチキンカツ ・しんじょう ・つきこんの中華炒め ・高野豆腐の煮物 ・おまかせ一品	■10月23日(木) <328kcal 3.1g> ・ミートボールの 玉子とじ ・春巻 ・にしんの照り焼き ・チンゲン菜のサラダ ・さつま揚げの含め煮	■10月24日(金) <350kcal 3.3g> ・ピリ辛春雨 チャンプルー ・たこカツ ・ペッパーハンバーグ ・もやしのナムル ・白菜のサラダ ・おまかせ一品	■10月25日(土) <312kcal 2.8g> ・じゃがいもと ソーセージのカレー炒め ・チキン南蛮 ・海鮮ステーキ ・ほうれん草のサラダ ・大根と揚げの煮物 ・おまかせ一品

■10月13日(月) ・お休みです	■10月14日(火) <353kcal 2.6g> ・麦飯 ・茄子はさみ揚げの トマトソース ・サーモンフライ ・絹ごし揚げの煮物 ・チンゲン菜のなめたけ和え ・いんげんのごまサラダ	■10月15日(水) <264kcal 1.5g> ・十六穀米 ・豚肉とピーマンの 炒め物 ・豆腐ハンバーグ ・小松菜の生姜和え ・もやし炒め ・ちぎり揚げの煮物	■10月16日(木) <375kcal 2.1g> ・黒米 ・鶏の照り焼き ・信田巻の煮物 ・大根のツナのサラダ ・じゃがいものソテー ・れんこんのわさび和え	■10月17日(金) <265kcal 2.0g> ・五穀米 ・鮭のちゃんちゃん焼き ・野菜コロッケ ・ミートボールの コンソメ煮 ・ほうれん草のゆず和え ・白菜の中華炒め	■10月18日(土) <309kcal 2.8g> ・あじのバター焼き ・春巻 ・グラタン ・オクラのサラダ ・人参とツナの煮物
■10月20日(月) <309kcal 1.9g> ・発芽玄米 ・たらの漬焼き ・新豆腐の ふわふわ揚げ ・野菜炒め ・ひじきのサラダ ・チンゲン菜のわさび和え	■10月21日(火) <397kcal 2.7g> ・麦飯 ・えび天ぷら ・かにしゅうまい ・もやしのみそ炒め ・大根のサラダ ・ポトフ	■10月22日(水) <392kcal 3.0g> ・十六穀米 ・金澤おでん風 ・ほっけの生姜焼き ・コーンフライ ・南瓜のサラダ ・菜の花の和え物	■10月23日(木) <400kcal 2.3g> ・黒米 ・鶏肉の油淋鶏ソース ・巾着の煮物 ・春雨の中華炒め ・ほうれん草の和え物 ・ごぼうのサラダ	■10月24日(金) <320kcal 2.4g> ・五穀米 ・八宝菜 ・いかドーナツフライ ・焼き肉詰めいなり ・マカロニのサラダ ・チンゲン菜のソテー	■10月25日(土) <237kcal 2.0g> ・赤魚の塩焼き ・焼きつくね ・れんこんの中華炒め ・ポテトサラダ ・小松菜ともやしの煮物



月曜日
山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・
タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日
肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハン
バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



木曜日
たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



金曜日
ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



水曜日
金沢カレー ロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

QLG オリジナル金沢カレーを販売し
ています。冷凍ルーなので解凍し、
温めるだけで召し上がれます。



季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時
までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを
廃棄いただきますようご協力ください。



フリーズランチ L-BOX

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

ウェブから
詳細を確認



200円ランチ

はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX
で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

最適なプランを
ご提案します

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



注文書 SENREI

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

	10/13 月	10/14 火	10/15 水	10/16 木	10/17 金	10/18 土	10/20 月	10/21 火	10/22 水	10/23 木	10/24 金	10/25 土
膳												
季節膳												
健康膳												

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供／中橋商事

