



ご案内◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで、ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日9:15

特膳

¥640 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん
並: 約328kcal、大: 約437kcal、小: 約281kcal)

■9月15日(月)
・お休みです



■9月22日(月)
<362kcal 3.7g>
・春雨の中華炒め
・イカ天ぷら
・オムレツ
・オクラのゆかり和え
・大根のコンソメ煮
・小松菜のサラダ

疲労回復メニュー(9/22-9/26)

■9月16日(火)
<378kcal 2.8g>
・五目春雨炒め
・ハムカツ
・絹ごし揚げの煮物
・大根のシーザーサラダ
・高菜饅頭
・白菜の煮浸し

■9月23日(火)
・お休みです



■9月17日(水)
<440kcal 2.7g>
・牛肉コロッケの
デミソース
・ほっけ塩焼き
・ほうれん草の和え物
・こんにゃくとごぼうの
中華煮
・わらび餅

■9月24日(水)
<418kcal 3.2g>
・豚肉のスタミナ炒め
・ハムたまペッパーフライ
・豆腐ハンバーグ
・ほうれん草の和え物
・つきこんの中華煮
・野菜の天ぷら

特製
ソース

■9月18日(木)
<464kcal 3.6g>
・鶏だんごのピリ辛煮
・春巻
・ハム玉子とじ
・大根の酢の物
・さつま揚げの煮物
・小松菜のゆず和え

旨辛味で
食欲UP

■9月25日(木)
<534kcal 3.7g>
・コク旨キーマカレー
・さば梅しそフライ
・チーズ入つくね
・小松菜の
シーザーサラダ
・高野豆腐の煮物
・笹かまぼこ

スタミナを
つけよう

■9月19日(金)
<457kcal 3.8g>
・カレーメンチカツ
・イカハンバーグ
・白菜のごま和え
・厚焼玉子
・豆腐ナゲット

スパイスで
やみつき

■9月26日(金)
<424kcal 3.4g>
・かつとじ
・白身魚の旨塩漬け
・山芋のキムチ和え
・大根の炒め物
・春巻

ご飯にのせて
丼風に

■9月20日(土)
<490kcal 3.4g>
・チキン南蛮
・おまかせフライ
・卵豆腐
・小松菜のサラダ
・花天の煮物
・おすすり一品

■9月27日(土)
<414kcal 3g>
・ひき肉と豆腐の甘辛煮
・チキン南蛮
・イカハンバーグ
・チンゲン菜の和え物
・キャベツの炒め物
・おまかせ一品

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥690 税込

注文・変更の締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

■9月15日(月)
・お休みです



■9月22日(月)
<596kcal 2.8g>
・発芽玄米
・さわらの
青じそソース
・大根の塩生姜炒め
・小松菜のサラダ
・ヒレカツ
・ちぎり揚げの煮物

爽やか
さっぱり味

■9月16日(火)
<611kcal 3.2g>
・麦飯
・サーモンフライ
・つくね巻き
・春雨サラダ
・白菜の煮浸し
・れんこんの
マスタード炒め

サーモンで
美肌効果

■9月23日(火)
・お休みです



■9月17日(水)
<589kcal 2.1g>
・十六穀米
・ポークチャップ
・絹ごし揚げの煮物
・ほうれん草のごま和え
・人参しりしり
・コーンフライ

懐かし
の味

■9月24日(水)
<608kcal 2.5g>
・十六穀米
・牛肉と野菜の南蛮漬け
・野菜の天ぷら
・豆腐しんじょう
・ほうれん草と
じゃがいものサラダ
・オクラとゆばの和え物

■9月18日(木)
<592kcal 2.1g>
・黒米
・こっくり牛肉じゃが
・やさいと豆腐の
たまご寄せ
・小松菜のゆず和え
・つきこんのピリ辛炒め
・しゅうまい

やみつきに
なる味

■9月25日(木)
<589kcal 3.3g>
・黒米
・本格麻婆豆腐
・かわいいの塩焼
・塩麹おでん煮
・マカロニサラダ
・きのこの胡麻和え

■9月19日(金)
<605kcal 3.0g>
・五穀米
・焼きばのマリネ
・茄子はさみ揚げ
・大根サラダ
・じゃがいものバター炒め
・ブロッコリーの
マヨネーズ和え

■9月26日(金)
<610kcal 2.7g>
・五穀米
・とり野菜
・千草焼
・海鮮中華炒め
・大根サラダ
・ツナと油揚げの煮物

石川の
ソウルフード

■9月20日(土)
<603kcal 3.1g>
・豆腐ハンバーグの
和風ドレッシング
・パンキンキッシュ
・ポテトサラダ
・小松菜とえのきの磯煮
・真あじのしそ巻き天ぷら

■9月27日(土)
<592kcal 3.1g>
・たらのパン粉焼き
・焼き肉詰めいなり
・切干大根の酢の物
・チンゲン菜の
あっさり炒め
・れんこんと昆布の煮物

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥650 税込

季節膳は曜日替りの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日13時までにお願ひします



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・
タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハン
バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



木曜日

たまごうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



水曜日

金沢カレー ロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

QLG オリジナル金沢カレーを販売し
ています。冷凍ルーなので解凍し、
温めるだけで召し上がれます。



季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時
までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを
廃棄いただきますようご協力ください。

スマホで注文、パソコンで管理。お弁当の注文をカンタンに！
LunchWebで業務改善
はじめませんか
コスト¥0ではじめる時短・業務改善を
ご提案します
▶ランニングコスト、導入費用は無料
▶個人での注文、まとめた注文、代理注文が可能
▶当日注文、予約注文、変更も対応(1ヶ月先まで)
▶自動注文(注文の固定)設定が可能
▶注文履歴の確認、明細確認も可能
▶CSVデータの抽出可能
詳しくはウェブページをご覧ください

秋のお彼岸 季節限定
自家製ミニおはぎ 4ヶ入りパック
賞味期限: お届け日当日内消費 60g×4ヶ (約22cm×3cm×2cm)
1日100個限定 ¥360
おはぎのお届け日(各水曜日)
9/17 9/24 10/1 10/8
注文締切 お届け日2営業日前13時
※9/17分の締切は9/13
大粒のひやくまん殺、
北海道産小豆、能登の塩を使用

注文書	9/15 月	9/16 火	9/17 水	9/18 木	9/19 金	9/20 土	9/22 月	9/23 火	9/24 水	9/25 木	9/26 金	9/27 土
特膳												
季節膳												
健康膳												

お名前
ご住所
電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供/中橋商事

