

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日 9:15

ヘルシー膳

¥ 540 税込

注文・変更の締め切り: 当日 9 時 15 分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値 (ごはん▶
並: 約 328kcal、大: 約 437kcal、小: 約 281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食 600kcal 前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥ 690 税込

注文・変更締め切り: 前営業日 13 時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥ 650 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日 13 時までにお願ひします

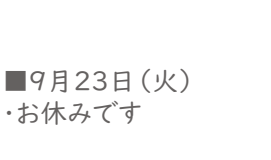
■9月15日 (月)
・お休みです



■9月22日 (月)
<265kcal 2.4g>
・春雨の中華炒め
・イカ天ぷら
・オムレツ
・オクラのゆかり和え
・大根のコンソメ煮

疲労回復メニュー (9/22-9/26)

■9月16日 (火)
<320kcal 2.5g>
・五目春雨炒め
・ハムカツ
・絹ごし揚げの煮物
・大根のシーザーサラダ
・高菜饅頭



■9月23日 (火)
・お休みです

■9月16日 (火)
<611kcal 3.2g>
・麦飯
・サーモンフライ
・つくね巻き
・春雨サラダ
・白菜の煮浸し
・れんこんの
マスタード炒め

■9月23日 (火)
・お休みです



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼

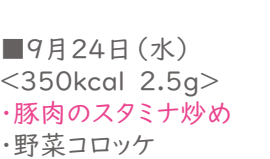
日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・
タルタルソース・めんつゆ・わさび

木曜日

たぬきうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが

■9月17日 (水)
<368kcal 2.4g>
・牛肉コロッケの
デミソース
・ほっけ塩焼き
・ほうれん草の和え物
・こんにゃくとごぼうの
中華煮

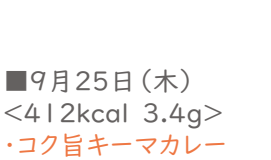


■9月24日 (水)
<350kcal 2.5g>
・豚肉のスタミナ炒め
・野菜コロッケ
・豆腐ハンバーグ
・ほうれん草の和え物
・つきこんの中華煮

■9月17日 (水)
<589kcal 2.1g>
・十六穀米
・ポークチャップ
・絹ごし揚げの煮物
・ほうれん草のごま和え
・人参しりしり
・コーンフライ

■9月24日 (水)
<608kcal 2.5g>
・十六穀米
・牛肉と野菜の南蛮漬け
・野菜の天ぷら
・豆腐しんじょう
・ほうれん草と
じゃがいものサラダ
・オクラとゆばの和え物

■9月18日 (木)
<356kcal 3.2g>
・鶏だんごのピリ辛煮
・春巻
・ハム玉子とじ
・大根の酢の物
・さつま揚げの煮物

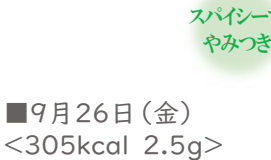


■9月25日 (木)
<412kcal 3.4g>
・コク旨キーマカレー
・さば梅しそフライ
・チーズ入つくね
・小松菜の
シーザーサラダ
・高野豆腐の煮物

■9月18日 (木)
<592kcal 2.1g>
・黒米
・こっくり牛肉じゃが
・やさいと豆腐の
たまご寄せ
・小松菜のゆず和え
・つきこんのピリ辛炒め
・しゅうまい

■9月25日 (木)
<589kcal 3.3g>
・黒米
・本格麻婆豆腐
・かわいいの塩焼
・塩麴おでん煮
・マカロニサラダ
・きのこの胡麻和え

■9月19日 (金)
<387kcal 2.9g>
・カレーメンチカツ
・イカハンバーグ
・白菜のごま和え
・厚焼玉子

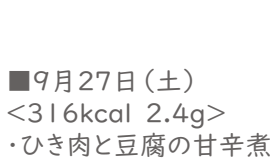


■9月26日 (金)
<305kcal 2.5g>
・かつとじ
・白身魚の旨塩漬け
・山芋のキムチ和え
・大根の炒め物

■9月19日 (金)
<605kcal 3.0g>
・五穀米
・焼さばのマリネ
・茄子はさみ揚げ
・大根サラダ
・じゃがいものバター炒め
・ブロッコリーの
マヨネーズ和え

■9月26日 (金)
<610kcal 2.7g>
・五穀米
・とり野菜
・千草焼
・海鮮中華炒め
・大根サラダ
・ツナと油揚げの煮物

■9月20日 (土)
<385kcal 2.9g>
・チキン南蛮
・おまかせフライ
・卵豆腐
・小松菜のサラダ
・花天の煮物



■9月27日 (土)
<316kcal 2.4g>
・ひき肉と豆腐の甘辛煮
・チキン南蛮
・イカハンバーグ
・チンゲン菜の和え物
・キャベツの炒め物

■9月20日 (土)
<603kcal 3.1g>
・豆腐ハンバーグの
和風ドレッシング
・パンプキンキッシュ
・ポテトサラダ
・小松菜とえのきの磯煮
・真あじのしそ巻き天ぷら

■9月27日 (土)
<592kcal 3.1g>
・たらのパン粉焼き
・焼き肉詰めいなり
・切干大根の酢の物
・チンゲン菜の
あっさり炒め
・れんこんと昆布の煮物

水曜日

金沢カレー ロースカツ

金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

QLG オリジナル金沢カレーを販売し
ています。冷凍ルーなので解凍し、
温めるだけで召し上がれます。

季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日 13 時
までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを
廃棄いただきますようご協力ください。

スマホで注文、パソコンで管理。お弁当の注文をカンタンに！

LunchWeb で業務改善
はじめませんか

コスト ¥0 ではじめる時短・業務改善を
ご提案します

- ▶ランニングコスト、導入費用は無料
- ▶個人での注文、まとめた注文、代理注文が可能
- ▶当日注文、予約注文、変更も対応 (1ヶ月先まで)
- ▶自動注文 (注文の固定) 設定が可能
- ▶注文履歴の確認、明細確認も可能
- ▶CSV データの抽出可能

詳しくはウェブページをご覧ください

導入まで準備期間が必要 / ガラケー・未対応 / お支払い情報はごさいません

お客様の営業所までのお問い合わせください

秋のお彼岸 季節限定

自家製ミニおはぎ 4ヶ入りパック

賞味期限：お届け当日中内容量：60g×4ヶ (お米22ヶ・あんこ2ヶ)

1日100個限定 ¥360

おはぎのお届け日 (各水曜日)
9/17 9/24 10/1 10/8

注文締切 お届け日2営業日前13時
※9/17 分の締切は 9/13

大粒のひやくまん穀、
北海道産小豆、能登の塩を使用

季節商品のため予告なく販売を終了するこ
とがございます。数量限定のためご注文
承れない場合がございます。お断りは送料・
廃品です

注文書		SENREI														お客様名	
	9/15 月	9/16 火	9/17 水	9/18 木	9/19 金	9/20 土	9/22 月	9/23 火	9/24 水	9/25 木	9/26 金	9/27 土	ご注文所			電話番号	
ヘルシー膳																	
季節膳																	
健康膳																	

おいしいお米を販売中！

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。

提供 / 中橋商事

2025年10月18日(土)

金沢歌劇座

開場12時 開演13時

前売5,000円 当日5,500円

(税込・全席指定)

金沢漫才選集

囲碁将棋

ツートライヴ

とろサーモン

ナイチンゲールダンス

中川家

ななまがり

ニッポンの社長

フリースーヤ

ママタルト

最強の漫才師たちによる
最高の漫才だけを日本に捧ぐ
『漫才選集 日本行脚』
金沢で初開催!

10月18日(土) 開場12時 開演13時

金沢歌劇座 金沢市下本多町6番丁27番地

チケット (税込・全席指定)

前売 5,000円 (当日 5,500円)

WEBで買うなら **FANY Ticket**

お店で買うなら **FamilyMart**

「FANYアプリ」でもチケット購入できます!

FANY App 検索

主催: 吉本興業 テレビ金沢

企画・制作: よしもとブロードエンタテインメント

お問合せ: テレビ金沢 事業部 TEL076-240-9043 (平日10:00~17:00)

公演情報チケットはこちら!

35周年 金沢漫才選集

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

ご予約は前営業日 13時まで 掲載商品販売週: 9/17-10/10

各曜日 数量限定 100個

食パンのtonton

お届け 火曜日

火曜日の tonton 食パン

1斤(5枚切) ¥360 税込

お届け 水曜日

メープルデニッシュ

8個入り ¥360 税込

お届け 木曜日

沖縄黒糖のお子様ロール

7個入り ¥360 税込

お届け 金曜日

金曜日の tonton 食パン

1斤(5枚切) ¥360 税込

冷凍弁当の L-BOX

おまかせおかず (5食分) おかずのランダムセット

1食あたり ¥370

特別価格 ¥1,850 税込

電子レンジで温めるだけ オフィスでもおうちでもどこでも

おまかせセット (5食分) ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり ¥490

特別価格 ¥2,450 税込

中橋商事 能登米こしひかり 5kg・精進米100%

¥4,440

一蘭屋 金沢カレー 冷凍1kg・5~6人前 製造から6ヶ月保存可能

¥880

三浦屋 金沢カレーレトルト レトルト180g・1人前

¥420

三浦屋 そのまんまOKカレー 甘口・中辛・6個入 アレルギーフリー特定原材料7品目不使用、火や水が不要でそのままだけられる

¥2,916

お値打 耳にやさしいサージカルマスク 不織布3層構造/斜となり 50枚入り

¥480

QLGオリジナル プレンドコーヒー レギュラー・粉 300g

¥600

東洋水産 ごっ盛り ちゃんぽん 塩川・味噌 豚骨醤油 フンタン醤油 ソース焼きそば

全5種均一価格 各12個入 ¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
		個
		個
		個
		個
		個
		個
		個
		個

お客様名

ご住所

電話番号

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。