

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日 9:15

ヘルシー膳

¥ 540 税込

注文・変更の締め切り:当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶
並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥ 690 税込

注文・変更締め切り:前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥ 650 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります／ご注文・
変更等は、前営業日13時までお願いします

■8月18日(月) <308kcal 3.3g> ・白身フライの 天井仕立て ・豆腐と春雨の 海鮮炒め ・フレンチサラダ ・さつま揚げの煮物	■8月19日(火) <347kcal 2.4g> ・大根のそぼろ煮 ・イカカツ ・ごまじゃがお焼き ・小松菜のポン酢和え ・マカロニナポリタン	■8月20日(水) <365kcal 2.5g> ・豚肉の ペッパーパー炒め ・海老カツ ・オムレツ ・白菜の和え物 ・肉団子のコンソメ煮	■8月21日(木) <321kcal 2.6g> ・和風鶏カツ ・天つゆがけ ・白身魚の旨塩漬け ・チンゲン菜のサラダ ・野菜炒め	■8月22日(金) <354kcal 2.9g> ・鶏肉とキャベツの バター醤油炒め ・海鮮ステーキ ・ソースハムカツ ・ほうれん草サラダ ・こんにゃくの炒め物	■8月23日(土) <305kcal 3.3g> ・白菜とそぼろのピリ辛煮 ・ハムステーキ ・卵豆腐 ・大根の酢の物 ・いんげんのバター炒め
■8月25日(月) <350kcal 2.7g> ・豆腐ハンバーグの そぼろがけ ・カレーコロッケ ・ほうれん草のわさび和え ・大根のコンソメ煮	■8月26日(火) <412kcal 3.1g> ・あじフライ ・紅生姜タルタルソース ・白揚げ天の煮物 ・白菜の和え物 ・ふんわり野菜豆腐寄せ	■8月27日(水) <311kcal 3.7g> ・ハムステーキ ・わさびソース ・コロッケオーロラソース ・春雨サラダ ・がんもの煮物	■8月28日(木) <342kcal 2.8g> ・あさりの卵とじ ・ささみフライ ・イカハンバーグ ・チンゲン菜のサラダ ・つきこんのピリ辛炒め	■8月29日(金) <330kcal 1.7g> ・豚肉の生姜炒め ・お好み風イカカツ ・ほっけ塩焼き ・小松菜の和え物 ・マカロニソテー	■8月30日(土) <343kcal 3.6g> ・メンチカツのデミソース ・ハム玉子とじ ・チンゲン菜のサラダ ・めかぶ

■8月18日(月) <601kcal 2.9g> ・発芽玄米 ・オムレツの デミグラスソース ・茄子はさみ揚げ ・ごぼう巻きの煮物 ・マカロニのごまサラダ ・小松菜の和え物	■8月19日(火) <587kcal 2g> ・麦飯 ・鶏肉の みぞれかけ ・ほっけの塩焼き ・ポテトサラダ ・白菜の黒こしょう炒め ・れんこんのおかか和え	■8月20日(水) <590kcal 2.9g> ・十六穀米 ・さわらの味噌焼き ・野菜コロッケ ・高野豆腐の玉子とじ ・チンゲン菜のサラダ ・冬瓜の中華和え	■8月21日(木) <603kcal 2.4g> ・黒米 ・牛肉とキャベツの さっぱり炒め ・かれいの照り焼き ・絹ごし揚げの煮物 ・コーン春雨サラダ ・ほうれん草の和え物	■8月22日(金) <610kcal 2.5g> ・五穀米 ・シーフードフライ ・大根のコンソメ煮 ・野菜炒め ・金時草のマリネ ・新豆腐のふわふわ揚げ	■8月23日(土) <590kcal 2.3g> ・たらの甘酢野菜かけ ・メンチカツ ・きのこマカロニ ・小松菜のサラダ ・じゃがいものポトフ
■8月25日(月) <611kcal 3.1g> ・発芽玄米 ・豚しゃぶ ・胡麻ドレッシングがけ ・豆腐ハンバーグ ・大豆とキャベツのサラダ ・おさつコロッケ ・小松菜の煮物	■8月26日(火) <608kcal 3.2g> ・麦飯 ・肉しゅうまいの 黒酢野菜かけ ・茄子そうめん ・白菜のからし和え ・小松菜のピーナッツ和え ・もろこし焼	■8月27日(水) <605kcal 2.8g> ・十六穀米 ・旨塩からあげ ・厚揚げの生姜醤油焼 ・ほうれん草の和え物 ・じゃがいものソテー ・冬瓜の中華煮	■8月28日(木) <608kcal 2.6g> ・黒米 ・オムレツの トマトソース ・人参のカレー炒め ・チンゲン菜の和え物 ・白身フライ ・きのこソテー	■8月29日(金) <587kcal 2.4g> ・五穀米 ・ゴーヤと豚肉の チャンプルー ・あじの塩焼き ・春雨の中華サラダ ・じゃがいもの塩麹煮 ・れんこんのサラダ	■8月30日(土) <592kcal 3.2g> ・ハンバーグ ・おろしポン酢ソース ・パンプキンキッシュ ・オクラともずくの和え物 ・真あじのしそ巻き天ぷら ・白菜と竹輪のカレー炒め



月曜日
山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・
タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日
肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハン
バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



木曜日
たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



金曜日
ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



水曜日
金沢カレー ロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

QLG オリジナル金沢カレーを販売し
ています。冷凍ルーなので解凍し、
温めるだけで召し上がれます。



 L-BOX

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

ウェブから
詳細を確認



200円ランチ

はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX
で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

最適なプランを
ご提案します

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



スマホで決済

あたため

いただきます

注文書	SENREI	祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。											お客様名	
	8/18 月	8/19 火	8/20 水	8/21 木	8/22 金	8/23 土	8/25 月	8/26 火	8/27 水	8/28 木	8/29 金	8/30 土	ご住所	
ヘルシー膳														
季節膳														
健康膳														
													電話番号	

おいしいお米を販売中！

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供／中橋商事

8.26
OPEN!

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

食パンのtonton

味わうごとに美味しさが伝わってくるパンをご賞味ください

朝食や
おやつにも GOOD
曜日替わりでお届けします

各曜日
数量限定

100個

販売：8月26日(火)より

ご予約は前営業日 13 時まで



お届け
火曜日

火曜日の tonton 食パン

1斤(5枚切) ¥360 税込

無添加 消費期限：3日間



お届け
水曜日

五郎島
金時

さつまいもスティック

6個入り ¥360 税込

無添加 消費期限：3日間



お届け
木曜日

お子様ロール

8個入り ¥360 税込

無添加 消費期限：3日間



お届け
金曜日

金曜日の tonton 食パン

1斤(5枚切) ¥360 税込

無添加 消費期限：3日間



食品添加物を
使っていません

10年の研究を経て食品添加物を
使わずにしっかりと柔らかく口溶けの
良いパンを完成させました。



国産にこだわった
原材料

国産小麦 100%使用。
その他の原材料も国産のものを
選んでパンを作っています。



口どけが良く
食べやすい

ふわふわでしっとり。
口の中でスーっととけるような
食感をお楽しみください。

実店舗にもぜひお越しください!

トントンパン各店

餅・乳・ナッツ類のアレルギー対応のパンも製造販売
アレルギー対応パンの tonton 小松市南浅井イ 103-12
コープこまつ店 小松市白江町ハ1 番地1

フォローをお待ちしております!



注意事項 ◆各商品は指定の曜日にお届けします。曜日以外でのお届けはできません。数量
限定のため、ご注文をお受けできない場合がございます。次回以降でのご注文下さい。商品は
原材料の調達やその他の要因により予告なく変更する場合がございます。ご注文は一律グルー
プの最寄りの営業所までご連絡ください。

スマホで注文、パソコンで管理。お弁当の注文をカンタンに!

LunchWebで業務改善 はじめませんか

コスト¥0ではじめる時短・業務改善を
ご提案します

- ▶ランニングコスト、導入費用は無料
- ▶個人での注文、まとめでの注文、代理注文が可能
- ▶当日注文、予約注文、変更も対応(1ヶ月先まで)
- ▶自動注文(注文の固定)設定が可能
- ▶注文履歴の確認、明細確認も可能
- ▶CSVデータの抽出可能

詳しくはウェブページをご覧ください

導入まで準備期間が必要/カラー未対応/お支払い機能はございません

最寄りの営業所までお問い合わせください

へ
ひる宅
HIRUTAKE

日替わり弁当 始めました!

個人宅向け

初回1週間(5日間)に限り

半額
オープニング
キャンペーン
275円

定価(1食あたり)
¥550(税込)→

おかず
のみ

お申込み・お問合せはこちら!
0120-
192-100
【税込】

ウェブページは
『ひる宅』で検索

半額キャンペーンは個人宅向け昼食宅配弁当の利用者向けとなります。注連向け給食弁当は該当いたしません。



おまかせおかず(5食分)
おまかせのランダムセット

1食あたり
¥370

おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり
¥490

特別価格
定価 ¥2,050
¥1,850 税込

特別価格
定価 ¥2,700
¥2,450 税込

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも



中精米
能登米こしひかり
5kg・能登産100%

¥4,440



一徳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保蔵可能

¥880



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前

¥420



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛・6個入
アレルギーフリー-特定原材料7品目不使用。火や水が
不要でそのまま食べられる

¥2,916



耳にやさしいサージカル
マスク
不織布3層構造/おとな用
50枚入り

¥480



やや強い香り、コク、深い
酸味のバランスの良いブレンド
QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
レギュラー・粉
300g

¥850



深い香り、強い酸味と
濃厚なコクの深煎りブレンド
QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
300g

¥600



東洋水産
ごっ盛り
ちゃんぽん・塩味噌
豚骨醤油・ワンタン醤油
ソース焼きそば

¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量

お客様名
ご住所
電話番号

ご注文はTEL・FAX・注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。
お問い合わせも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。
注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース
販売のみです。価格はすべて税込価格です。