

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで、ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで、お弁当は食品衛生上、午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日 9:15

膳

¥ 590 税込

注文・変更の締め切り:当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥ 690 税込

注文・変更締め切り:前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥ 650 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・変更等は、前営業日13時まで、お願いします。

■7月7日(月) <402kcal 3.4g> ・えびフライとオムレツ ・紅生姜天の煮物 ・ハ宝菜 ・青菜のシーザーサラダ ・おまかせ一品 七タメニュー	■7月8日(火) <391kcal 3g> ・春雨と野菜の生しょうが炒め ・ハムカツ ・グラタン ・ちくわのサラダ ・ほうれん草の煮浸し ・おまかせ一品 生姜で熱中症対策	■7月9日(水) <431kcal 3.9g> ・コク旨豚キムチ煮 ・トマトコーンフライ ・焼き味噌つくね ・春雨中華サラダ ・ボンゴレマカロニ ・おまかせ一品	■7月10日(木) <330kcal 2.9g> ・鶏肉のヤニニョム炒め ・コーンフライ ・かれの幽庵焼き ・大根の酢の物 ・チンゲン菜のソテー ・おまかせ一品	■7月11日(金) <381kcal 3.1g> ・あじフライマリネ ・しゅうまい ・こんにゃくのナムル ・大根の味噌煮 ・おまかせ一品 青魚を食べよう	■7月12日(土) <355kcal 4.3g> ・おまかせフライ ・とんかつソース ・いか団子の煮物 ・チンゲン菜の和え物 ・千草焼 ・おまかせ一品
■7月14日(月) <393kcal 3.1g> ・サラダハンバーグ ・イカメンチカツ ・さつま揚げの煮物 ・バター肉じゃが ・もずく ・おまかせ一品 ピリッと旨い	■7月15日(火) <389kcal 3.3g> ・チキンカツ南蛮タルタルソース付き ・焼き粗挽きつくね ・こんにゃくのサラダ ・キャベツの煮浸し ・おまかせ一品	■7月16日(水) <315kcal 2.5g> ・海鮮と豆腐の生姜煮 ・コーンフライ ・野菜炒め ・ポテトマカロニサラダ ・高菜饅頭 ・おまかせ一品	■7月17日(木) <351kcal 2.5g> ・サンラータン春雨炒め ・春巻 ・ほっけ塩焼き ・ほうれん草の生姜和え ・肉団子のコンソメ煮 ・おまかせ一品	■7月18日(金) <318kcal 3.7g> ・鶏肉ともやしのオイスター炒め煮 ・白身天ぷら ・イカハンバーグ ・小松菜のサラダ ・大根のピリ辛煮 ・おまかせ一品 ご飯がすすむ	■7月19日(土) <431kcal 4g> ・豆腐ハンバーグ ・おまかせフライ ・青菜のサラダ ・海鮮ステーキ ・おまかせ一品
■7月7日(月) <596kcal 2.7g> ・発芽玄米 ・塩こうじから揚げ ・たらの漬焼き ・里芋とえびの煮物 ・小松菜のかりかり梅和え ・オムレツ	■7月8日(火) <618kcal 2.4g> ・麦飯 ・ゴーヤと豚肉のチャンプルー ・イカリング ・たこハの煮物 ・いんげんの白和え ・チンゲン菜のソテー 夏バテ対策	■7月9日(水) <613kcal 2.5g> ・十六穀米 ・鶏肉のバジル焼 ・枝豆フライ ・大根の生姜煮 ・あさりと菜の花のマリネ ・春雨のソテー	■7月10日(木) <584kcal 2.3g> ・黒米 ・あじ唐揚げのドレッシングがけ ・豆腐ハンバーグ ・切昆布の煮物 ・もやしの和え物 ・根菜金平 根菜で食物繊維	■7月11日(金) <599kcal 2.9g> ・五穀米 ・本格麻婆豆腐 ・ハム玉子とじ ・さつまいもの煮物 ・キャベツと笹身のサラダ ・チンゲン菜のピーナッツ和え ピーナッツで美肌効果	■7月12日(土) <581kcal 3.7g> ・かれのムニエル ・小松菜ともやしの煮物 ・野菜コロッケ ・オクラの和え物 ・昆布の煮物
■7月14日(月) <591kcal 2.1g> ・発芽玄米 ・レモンジンジャーソース炒め ・高野豆腐のえびそばろあん ・シーザーポテトサラダ ・チンゲン菜の煮浸し ・白菜のゆず中華煮	■7月15日(火) <586kcal 2.3g> ・麦飯 ・牛肉じゃが ・わかめと揚げの煮物 ・ロールキャベツのカレー煮 ・れんこんのサラダ ・菜の花の中華炒め	■7月16日(水) <596kcal 2.7g> ・十六穀米 ・さばの照り焼き ・煮合わせ ・春雨の酢の物 ・大豆の炒め物 ・さつまいもサラダ ご飯がすすむ	■7月17日(木) <584kcal 2.6g> ・黒米 ・豚肉玉子とじ ・つくねの味噌煮 ・長芋と海藻のツナ和え ・イカ野菜炒め ・ごぼうサラダ	■7月18日(金) <599kcal 3.3g> ・五穀米 ・鶏もも唐揚げ ・もやしとえびのソテー ・ますの塩焼き ・豆腐のサラダ ・じゃがいものピーナツ和え みんな大好き	■7月19日(土) <588kcal 2.5g> ・さわらのごまドレッシング ・肉詰ピーマンフライ ・ほうれん草とかにかまのナムル ・もずくの和え物 ・高菜饅頭



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

肉うどんとわかめご飯

讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



木曜日

たまごうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯

日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

水曜日

金沢カレー ロースカツ

金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

QLG オリジナル金沢カレーを販売しています。冷凍ルーなので解凍し、温めるだけで召し上がれます。



季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますようご協力ください。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂

オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい

★ スタッフの食事管理を行いたい

★ 時間を気にせず食事がしたい

最適なプランをご提案します

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

ウェブから詳細を確認



冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



おため

ただそれだけ

注文書	せんれい小松														お客様名	
	7/7 月	7/8 火	7/9 水	7/10 木	7/11 金	7/12 土	7/14 月	7/15 火	7/16 水	7/17 木	7/18 金	7/19 土	ご住所		電話番号	
膳																
季節膳																
健康膳																

おいしいお米を販売中！

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅でいかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供／中橋商事

