

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当の **ご注文・変更等は 当日午前9時15分まで** にお願ひします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします。お弁当は食品衛生上 午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日 9:15

ヘルシー膳

¥ 540 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値 (ごはん▶
並: 約328kcal、大: 約437kcal、小: 約281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥ 690 税込

注文・変更締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥ 650 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日13時までにお願ひします

■7月7日(月) <383kcal 3.3g> ・えびフライとオムレツ ・紅生姜天の煮物 ・ハ宝菜 ・青菜のシーザーサラダ	■7月8日(火) <362kcal 2.8g> ・春雨と野菜の 生しょうが炒め ・ハムカツ ・グラタン ・ちくわのサラダ ・ほうれん草の煮浸し	■7月9日(水) <417kcal 3.5g> ・コク旨豚キムチ煮 ・トマトコーンフライ ・焼き味噌つくね ・春雨中華サラダ ・ボンゴレマカロニ	■7月10日(木) <318kcal 2.7g> ・鶏肉のヤニニョム炒め ・コーンフライ ・かれのいんげん焼 ・大根の酢の物 ・チンゲン菜のソテー	■7月11日(金) <365kcal 2.9g> ・あじフライマリネ ・しゅうまい ・こんにゃくのナムル ・大根の味噌煮	■7月12日(土) <351kcal 4.2g> ・おまかせフライ とんかつソース ・いか団子の煮物 ・チンゲン菜の和え物 ・千草焼
■7月14日(月) <355kcal 2.9g> ・サラダハンバーグ ・イカメンチカツ ・さつま揚げの煮物 ・バター肉じゃが ・もずく	■7月15日(火) <378kcal 3g> ・チキンカツ南蛮 タルタルソース付き ・焼き粗挽きつくね ・こんにゃくのサラダ ・キャベツの煮浸し	■7月16日(水) <314kcal 2.4g> ・海鮮と豆腐の生姜煮 ・コーンフライ ・野菜炒め ・ポテトマカロニサラダ ・高菜饅頭	■7月17日(木) <347kcal 2.4g> ・サンラータン春雨炒め ・春巻 ・ほっけ塩焼き ・ほうれん草の生姜和え ・肉団子のコンソメ煮	■7月18日(金) <288kcal 3.5g> ・鶏肉ともやしの オイスター炒め煮 ・白身天ぷら ・イカハンバーグ ・小松菜のサラダ ・大根のピリ辛煮	■7月19日(土) <421kcal 3.8g> ・豆腐ハンバーグ ・おまかせフライ ・青菜のサラダ ・海鮮ステーキ

■7月7日(月) <596kcal 2.7g> ・発芽玄米 ・塩こうじから揚げ ・たらの漬焼き ・里芋とえびの煮物 ・小松菜のかりかり梅和え ・オムレツ	■7月8日(火) <618kcal 2.4g> ・麦飯 ・ゴーヤと豚肉の チャンプルー ・イカリング ・たこハの煮物 ・いんげんの白和え ・チンゲン菜のソテー	■7月9日(水) <613kcal 2.5g> ・十六穀米 ・鶏肉のバジル焼 ・枝豆フライ ・大根の生姜煮 ・あざりと菜の花のマリネ ・春雨のソテー	■7月10日(木) <584kcal 2.3g> ・黒米 ・あじ唐揚げの ドレッシングがけ ・豆腐ハンバーグ ・切昆布の煮物 ・もやしの和え物 ・根菜金平	■7月11日(金) <599kcal 2.9g> ・五穀米 ・本格麻婆豆腐 ・ハム玉子とじ ・さつまいもの煮物 ・キャベツと笹身のサラダ ・チンゲン菜の ピーナッツ和え	■7月12日(土) <581kcal 3.7g> ・かれのいんげん ・小松菜ともやしの煮物 ・野菜コロッケ ・オクラの和え物 ・昆布の煮物
■7月14日(月) <591kcal 2.1g> ・発芽玄米 ・レモンジンジャーソース炒め ・高野豆腐の えびそばろあん ・シーザーポテトサラダ ・チンゲン菜の煮浸し ・白菜のゆず中華煮	■7月15日(火) <586kcal 2.3g> ・麦飯 ・牛肉じゃが ・わかめと揚げの煮物 ・ロールキャベツの カレー煮 ・れんこんのサラダ ・菜の花の中華炒め	■7月16日(水) <596kcal 2.7g> ・十六穀米 ・さばの照り焼き ・煮合わせ ・春雨の酢の物 ・大豆の炒め物 ・さつまいもサラダ	■7月17日(木) <584kcal 2.6g> ・黒米 ・豚肉玉子とじ ・つくねの味噌煮 ・長芋と海藻のツナ和え ・イカ野菜炒め ・ごぼうサラダ	■7月18日(金) <599kcal 3.3g> ・五穀米 ・鶏もも唐揚げ ・もやしとえびのソテー ・ますの塩焼き ・豆腐のサラダ ・じゃがいもの ピーナツ和え	■7月19日(土) <588kcal 2.5g> ・さわらのごまドレッシング ・肉詰ピーマンフライ ・ほうれん草と かにかまのナムル ・もずくの和え物 ・高菜饅頭



月曜日
山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・
タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日
肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハン
バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



木曜日
たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



金曜日
ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



水曜日
金沢カレー ロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

QLG オリジナル金沢カレーを販売し
ています。冷凍ルーなので解凍し、
温めるだけで召し上がれます。



季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時
までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを
廃棄いただきますようご協力ください。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

ウェブから
詳細を確認



200円ランチ はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX
で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

最適なプランを
ご提案します

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



スマホで決済
おため
いただくだけ



注文書

せんれい小松

切り取りし、配達員にお渡しください

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいます
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

	7/7 月	7/8 火	7/9 水	7/10 木	7/11 金	7/12 土	7/14 月	7/15 火	7/16 水	7/17 木	7/18 金	7/19 土
ヘルシー膳												
季節膳												
健康膳												

おいしいお米を販売中！
当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供／中橋商事

