

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当の **ご注文・変更等は当日午前9時15分まで** にお願ひします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日 9:15

ヘルシー膳

¥ 540 税込

注文・変更の締め切り:当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶
並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal)



予約

健康膳

¥ 690 税込

注文・変更締め切り:前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値



予約

季節膳

¥ 650 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日13時までにお願ひします

■6月23日(月)
<436kcal 3g>
・白身フライ
・タルタルソース
・チキンピカタ
・大根のポン酢和え
・春雨の中華炒め

濃厚
タルタル

■6月24日(火)
<386kcal 3.7g>
・ハンバーグの
野菜かけわさびソース
・野菜コロッケ
・マカロニとほうれん草の
サラダ
・にんじん金平

■6月25日(水)
<363kcal 2.8g>
・豆腐とそぼろの
中華卵とし
・海老カツ
・さつま揚げの煮物
・ポテトと大豆のサラダ
・しゅうまい

ホッとする
味わい

■6月26日(木)
<395kcal 3.7g>
・豚肉とキャベツの
お好み焼きソース炒め
・あじフライ
・グラタン
・小松菜のサラダ
・ひじきの炒り煮

■6月27日(金)
<330kcal 2.2g>
・鶏肉と大根の味噌煮
・メンチかつ
・塩ほっけ
・チンゲン菜のごま和え
・きんぴらごぼう

■6月28日(土)
<349kcal 2.8g>
・ツナじゃが
・おまかせフライ
・枝豆の豆腐ハンバーグ
・オクラのサラダ
・野菜炒め

■6月30日(月)
<408kcal 3.6g>
・カレーハンバーグ
・はんぺんカツ
・春雨中華サラダ
・白菜味噌煮

王道メニュー

■7月1日(火)
<313kcal 2.7g>
・チキン竜田ピリ辛ポン酢
・そぼろオムレツ
・大根の酢の物
・小松菜の煮浸し

ピリ辛野菜が
ポン酢に合う

■7月2日(水)
<331kcal 2.7g>
・酢豚肉団子
・フィッシュフライ
・しゅうまい野菜かけ
・ポテトサラダ
・めかぶ

■7月3日(木)
<318kcal 2.3g>
・揚げ餃子の
中華あんかけ
・甘辛ささみフライ
・ロールキャベツの和風煮
・オクラの和え物
・グラタン

旨味
たっぷり

■7月4日(金)
<271kcal 2.7g>
・さつま揚げの玉子とし
・バターコーンコロッケ
・たらのムニエル
・シーザードレッシング
・ほうれん草の和え物
・こんにゃくのバター醤油炒め

■7月5日(土)
<337kcal 2.2g>
・鶏肉の中華炒め
・おまかせフライ
・絹ごし揚げの煮物
・青菜の和え物
・千草焼

■6月23日(月)
<609kcal 2.3g>
・発芽玄米
・豚肉と野菜の味噌煮
・ベーコンじゃがの
中華炒め
・新豆腐のふわふわ揚げ
・キャベツのサラダ
・白和え

■6月30日(月)
<589kcal 2.6g>
・発芽玄米
・さばの幽庵焼き
・えび団子の
生姜煮
・ポテトサラダ
・マカロニのゆかり和え
・大豆のカレー炒め

さばで
脂を活性化

■6月24日(火)
<590kcal 2.1g>
・麦飯
・赤魚のバター焼き
・タルタルソース
・ビーフメンチカツ
・大根のべっこう煮
・小松菜のそぼろ炒め
・オクラの和え物

■7月1日(火)
<594kcal 2.8g>
・麦飯
・ハンバーグの
トマトソースがけ
・白身フライ
・さつま揚げの煮物
・キャベツのごま和え
・いんげんとうえびの中華炒め

特製ソース

■6月25日(水)
<614kcal 2.1g>
・十六穀米
・鶏の照焼き
・ゆずこしょう付
・ささみフライ
・絹ごし揚げの煮物
・海老と野菜のマリネ
・こんにゃくの甘味噌炒め

柚子胡椒で
抗酸化作用

■7月2日(水)
<591kcal 2.2g>
・十六穀米
・鶏肉のおろしソース
・厚揚げの七味焼
・ごぼう巻の煮物
・菜の花の辛子マヨ和え
・ねぎ炒め

■6月26日(木)
<585kcal 2.6g>
・黒米
・かれいの唐揚げ
・マリナーソース
・里芋のそぼろ煮
・春雨と金時草のサラダ
・菜の花の和え物
・千草焼

■7月3日(木)
<583kcal 2.1g>
・黒米
・豚肉とじゃがいもの
炒め物
・がんもの煮物
・赤魚の塩焼き
・大根サラダ
・小松菜の中華炒め

ボリューム
満点

■6月27日(金)
<582kcal 2.4g>
・五穀米
・鶏むね肉の
ねぎ塩焼き
・金平ごぼう
・あじの利休焼き
・さつま芋の黒ごまサラダ
・大根と中華くらげの和え物

疲労回復
メニュー

■7月4日(金)
<582kcal 1.8g>
・五穀米
・七彩ひろうすの
炊き合わせ
・野菜の天ぷら
・根菜と鶏肉の甘辛炒め
・チンゲン菜のマヨネーズ和え
・きのこのソテー

■6月28日(土)
<592kcal 3.2g>
・揚げ豆腐の
野菜あんかけ
・茄子はさみ揚げ
・野菜炒め
・ほうれん草のサラダ
・切干大根ときのこの煮物

■7月5日(土)
<590kcal 2.6g>
・ほっけの甘酢野菜かけ
・ヒレカツ
・回鍋肉
・ほうれん草のサラダ
・人参とツナの煮物



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・
タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハン
バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



木曜日

たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



水曜日

金沢カレー ロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

QLG オリジナル金沢カレーを販売し
ています。冷凍ルーなので解凍し、
温めるだけで召し上がれます。



季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時
までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを
廃棄いただきますよう協力ください。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ

はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX
で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

最適なプランを
ご提案します

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
- ★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

ウェブから
詳細を確認



冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供 / 中橋商事

	6/23 月	6/24 火	6/25 水	6/26 木	6/27 金	6/28 土	6/30 月	7/1 火	7/2 水	7/3 木	7/4 金	7/5 土
ヘルシー膳												
季節膳												
健康膳												

お客様名

ご住所

電話番号

みんなでゴルフファッションを楽しもう!

初開催!

テレビ金沢
新人アナウンサー
高橋七海

チームで
ベストスコアを
ねらおう!

テレビ金沢
新人アナウンサー
水上乃美

**テレビ金沢
スクランブルゴルフ**

**4人チームの団体戦!
出場者募集中!**

会社の仲間と、友達と、家族と。
気軽に楽しめるチーム戦!

2025 7/21 (月・祝) ※雨天決行

**片山津ゴルフ倶楽部
WEST**
石川県加賀市永井町 79-1

エントリー募集中!
60組240名 6/30(月) 締め切り

お申し込み・詳細はこちら
テレビ金沢の特設ページでご確認ください。
右のQRコードからもアクセスできます。

主催：テレビ金沢 運営協力：片山津ゴルフ倶楽部
お問合わせ：テレビ金沢 スクランブルゴルフ運営事務局
TEL.050-3317-1400 (平日10:00-17:00)

スクランブルゴルフとは
ティーショットからパター(ホールアウト)まで、ベストボールを選択しながら3~4人の仲間と協力し、1つのスコアを作り上げる競技。レベル、年齢、性別問わず様々なゴルファーが楽しめるルールです。

スマホで注文、パソコンで管理。お弁当の注文をカンタンに!

LunchWebで業務改善
はじめませんか

コスト¥0ではじめる時短・業務改善を
ご提案します

- ▶ランニングコスト、導入費用は無料
- ▶個人での注文、まとめでの注文、代理注文が可能
- ▶当日注文、予約注文、変更も対応(1ヶ月先まで)
- ▶自動注文(注文の固定)設定が可能
- ▶注文履歴の確認、明細確認も可能
- ▶CSVデータの抽出可能

詳しくはウェブページをご覧ください

導入まで準備期間が必要/カラー未対応/お支払い機能はございません

最寄りの営業所までお問い合わせください

ひる宅

**日替わり弁当
始めました!** 個人宅向け

初回1週間(5日間分)に限り

半額275円 キャンペーン

お申込み・お問合せはこちら! 0120-192-100

ウェブページは『ひる宅』で検索

冷凍弁当の
L-BOX

おまかせおかず(5食分)
おかずのランダムセット

1食あたり
¥370

おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり
¥490

定価 2,050円 **¥1,850 税込**

定価 2,700円 **¥2,450 税込**

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも

中橋商事
能登米こしひかり
5kg・産地産100%

¥4,440

一徳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880

三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前

¥420

三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛・6人前
アレルギーフリー-特定原材料
5種不使用。火や水が
不要でそのまま食べられる

¥2,916

お値打

耳にやさしいサージカル
マスク

不織布3層構造/おとな用
50枚入り

¥480

お値打

QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
レギュラー・粉
300g

¥850

QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
300g

¥600

東洋水産
ごっつ盛り

ちゃんぽん、塩田ワカ
豚骨醤油、ワンタン醤油
ソース焼きそば

全5種均一価格
各12個入

¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量

お宅様名

ご住所

電話番号

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。
お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。
注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース
販売のみです。価格はすべて税込価格です。