

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで、ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで、お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当 いつでも愛される味を



当日 9:15

膳

¥590 税込

注文・変更の締め切り:当日9時15分まで <カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal)

■6月9日(月) <489kcal 3g> ・そばろ井 ・イカカツ ・豆腐ハンバーグ ・春雨ゆかり和え ・青菜の炒り煮 ・おまかせ一品

■6月10日(火) <365kcal 2.2g> ・豚肉と豆腐の甘辛炒め ・甘辛ささみフライ ・パンプキンキッシュ ・小松菜とわかめのごま油和え ・大根のピリ辛味噌煮 ・おまかせ一品

■6月11日(水) <357kcal 2.9g> ・野菜コロッケのチリソース ・ボンゴレ風マカロニ ・切干大根のサラダ ・高菜饅頭 ・おまかせ一品

■6月12日(木) Zweigen ツエーゲン金沢 観戦特別優待券 プレゼント

■6月13日(金) <388kcal 3.7g> ・チキンカツおろしポン酢 ・ハムステーキ ・ひじきと豆のサラダ ・菜の花のペペロニー炒め ・おまかせ一品

■6月14日(土) <430kcal 3.4g> ・おまかせフライ ・焼き肉詰めいなり ・チンゲン菜のサラダ ・千草焼 ・おまかせ一品

■6月16日(月) <383kcal 3.0g> ・野菜ときのこのバター炒め ・コーンコロッケ ・ふんわり豆腐寄せ ・ほうれん草のサラダ ・ピーマン風炒め ・おまかせ一品

■6月17日(火) <500kcal 4.1g> ・ししゃもフライ ・和風タルタルソース ・紅生姜天の煮物 ・キャベツと竹輪の和え物 ・お好み焼 ・おまかせ一品

■6月18日(水) <395kcal 4.5g> ・ふんわり玉子とそばろの中華炒め ・春巻 ・塩ます ・大根の酢の物 ・わかめと揚げの生姜煮 ・おまかせ一品

■6月19日(木) <405kcal 2.9g> ・鶏肉のチンジャオロース ・ハムカツ ・カレー風味海鮮ステーキ マヨソースがけ ・小松菜の和風醤油和え ・大根の炒り煮 ・おまかせ一品

■6月20日(金) <454kcal 4.3g> ・ソースカツ ・焼き粗挽きつくね ・ポテトサラダ ・白菜の煮浸し ・おまかせ一品

■6月21日(土) <380kcal 3.1g> ・揚げ出し豆腐 ・ミートオムレツ ・チンゲン菜のサラダ ・めかぶ ・おまかせ一品

野菜と大豆を豊富に使用し、一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥690 税込

注文・変更の締め切り:前営業日13時まで 健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ <カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

■6月9日(月) <606kcal 2.5g> ・発芽玄米 ・豚肉のオイスター炒め ・あじの漬焼き ・切干大根の酢の物 ・大豆のトマト煮 ・竹輪と蓮根のピリ辛炒め

■6月10日(火) <605kcal 2.3g> ・麦飯 ・焼さけのタルタルソース ・大根の中華炒め ・ピーマンとキャベツのツナの和え物 ・白菜のサラダ ・千草焼

■6月11日(水) <588kcal 2.1g> ・十六穀米 ・鶏唐揚げの甘辛揚げ ・ほっけ塩焼き ・高野豆腐の玉子とじ ・さつまいものピーナッツ和え ・切昆布の煮物

■6月12日(木) <592kcal 4.4g> ・黒米 ・かれいのムニエル ・海老カツ ・ひじきの炒め煮 ・春雨の和え物 ・菜の花のサラダ

■6月13日(金) <592kcal 2.3g> ・五穀米 ・白身天ぷら黒酢あん ・キャベツのボンゴレ風煮 ・小松菜の梅肉和え ・いんげんのカレー炒め ・パンプキンキッシュ

■6月14日(土) <615kcal 3.6g> ・豆腐ハンバーグ ・白身フライ ・根菜煮 ・ポテマカサラダ ・チンゲン菜のサラダ

■6月16日(月) <619kcal 2.5g> ・発芽玄米 ・豚肉とねぎのうま塩炒め ・いわし大葉巻梅肉フライ ・絹厚揚げの煮物 ・ベーコンのポテトサラダ ・小松菜の煮浸し

■6月17日(火) <599kcal 3.7g> ・麦飯 ・さばのバジル焼 ・帆立風味フライ ・たこ入さつま揚げの煮物 ・チンゲン菜のサラダ ・大根の中華炒め

■6月18日(水) <604kcal 2.9g> ・十六穀米 ・チキンステーキのソース ・オムレツ ・海藻サラダ ・竹輪の炒め物 ・菜の花とツナの塩昆布マヨ和え

■6月19日(木) <581kcal 2.5g> ・黒米 ・牛肉じゃが ・たらの幽庵焼き ・海鮮野菜揚げの煮物 ・キャベツとベーコンのサラダ ・マカロニのケチャップ炒め

■6月20日(金) <613kcal 2.1g> ・五穀米 ・豚肉のレモンマリネ ・豆腐の玉子かけ ・チンゲン菜のピーナッツ和え ・もやしのソテー ・わかめのナムル

■6月21日(土) <600kcal 3.1g> ・さわらのドレッシングがけ ・三角春巻 ・つくね巻き ・大根の酢の物 ・小松菜の煮浸しゆず風味

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥650 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願います



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼 日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

肉うどんとわかめご飯 讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



木曜日

たぬきうどんとうな重 讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯 日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



水曜日

金沢カレー ロースカツ 金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬

QLG オリジナル金沢カレーを販売しています。冷凍ルーなので解凍し、温めるだけで召し上がれます。



季節膳について 商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。(変更も同様です) そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますようご協力ください。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂 オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ はじめませんか

このような悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる 便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

最適なプランをご提案します 商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

ウェブから 詳細を確認



冷凍庫から商品を取り出し 温めて食べるだけ



〜 切り取りし、配達員にお渡しください

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください。 ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

注文書 せんれい小松

お客様名

Table with columns for dates from 6/9 to 6/21 and rows for 膳, 季節膳, 健康膳.

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかりを販売中です。 おいしいお米をご自宅でいかがですか。 詳しくはうら面をご覧ください。



提供/中橋商事

