

https://ichizen.tv

一膳 | 検索 | ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は**当日午前9時15分まで**にお願いします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで、お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつでも愛される味を



当日9:15

膳

¥590 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶
並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal)

■4月14日(月)
<324kcal 3.1g>
・しんじょうの野菜がけ
・肉コロッケ
・野菜炒め
・キャベツの
生姜醤油和え
・納豆

■4月15日(火)
<364kcal 2.5g>
・あじフライ南蛮漬け風
・コーンそばろ井
・マカロニサラダ
・高菜饅頭

■4月16日(水)
<311kcal 3.2g>
・白身天ぷら
・ハンバーグ
・小松菜のサラダ
・高野豆腐の煮物

■4月17日(木)
MORITONE WORLD
モリワンワールド
**特別優待券
プレゼント**
詳しくはうら面を

■4月18日(金)
<370kcal 2.4g>
・肉豆腐
・いわし大葉フライ
・オムレツ
・ほうれん草のサラダ
・春雨の中華炒め

■4月19日(土)
<324kcal 3.7g>
・チキンカツ
・おろし大根ポン酢
・海鮮ステーキ
・チンゲン菜のサラダ
・めかぶ

■4月21日(月)
<432kcal 3.2g>
・豆腐ハンバーグ
オニオンソース
・メンチカツ
・大根のサラダ
・キャベツの煮浸し

■4月22日(火)
<411kcal 3.5g>
・白身フライの玉子とじ
・野菜つくね
・マカロニサラダ
・もやしの
そばろ中華炒め

■4月23日(水)
<304kcal 2.2g>
・鶏野菜味噌煮
・イカカツ
・ほっけ塩焼き
・小松菜の和え物
・れんこんの洋風金平

■4月24日(木)
<405kcal 3.5g>
・竹の子ご飯
・肉団子じゃが
・甘辛ささみフライ
・お好み焼
・ほうれん草のサラダ
・わかめの炒り煮

■4月25日(金)
<405kcal 3.1g>
・豚肉の中華炒め
・さばフライ
・さつま揚げの煮物
・チンゲン菜のサラダ
・千草焼

■4月26日(土)
<323kcal 2.5g>
・鶏肉の味噌炒め
・海鮮ステーキ
・つくね巻き
・小松菜のサラダ
・大根のきんぴら

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥690 税込

注文・変更の締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

■4月14日(月)
<583kcal 2.7g>
・発芽玄米
・牛肉の
オイスター炒め
・白身フライ
・コンソメ煮
・大根のマリネ
・小松菜のわさび和え

■4月15日(火)
<608kcal 3.1g>
・麦飯
・ますの天ぷら黒酢あん
・しゅうまい
・ブロッコリーの
辛子マヨ和え
・菜の花の和え物
・白菜の塩昆布バター炒め

■4月16日(水)
<580kcal 2.6g>
・十六穀米
・本格麻婆豆腐
・かれいの七味焼き
・れんこん金平
・きのこの胡麻和え
・しらたきのナムル

■4月17日(木)
<595kcal 2.1g>
・黒米
・豚肉と野菜の
ナポリタン風炒め
・コーンじゃが
・野菜の天ぷら
・カリフラワーのサラダ
・キャベツの煮浸し

■4月18日(金)
<618kcal 2.6g>
・五穀米
・塩こうじから揚げ
・あじの塩焼
・里芋の煮物
・ビーンズサラダ
・ほうれん草の
黒こしょう炒め

■4月19日(土)
<607kcal 3.0g>
・根菜ハンバーグ
・和風ドレッシング
・おまかせフライ
・豆腐のたまご寄せ
・大根の酢の物
・いんげんの炒り煮

■4月21日(月)
<586kcal 2.1g>
・発芽玄米
・赤魚ときのこの
南蛮漬け
・じゃがいものそばろ煮
・キャベツのマヨネーズ和え
・切昆布の煮物
・大根のごまサラダ

■4月22日(火)
<614kcal 3.0g>
・麦飯
・エビフライ
・白菜の中華炒め
・ふんわり豆腐寄せ
・青菜の和え物
・ごぼうとツナの炒め

■4月23日(水)
<605kcal 2.5g>
・十六穀米
・牛肉の甘辛煮
・しんじょう
・れんこんの
マスタード炒め
・菜の花のサラダ
・キャベツの一味炒め

■4月24日(木)
<589kcal 2.2g>
・黒米
・豚肉ときのこの
バター醤油炒め
・たららのゆかり焼
・コンソメ煮
・小松菜のわさび和え
・こんにゃくのピリ辛炒め

■4月25日(金)
<590kcal 2.1g>
・五穀米
・豆腐のにら玉あんかけ
・磯辺白身フライ
・チリコンカン
・白菜の和え物
・ほうれん草のソテー

■4月26日(土)
<583kcal 2.9g>
・さわらのムニエル
・鶏つみれ
・キャベツと豚肉の
みそごま蒸し
・青菜のサラダ
・じゃがいもの煮物

あつあつのお鍋を目前で
さむ〜い時期にうれしい一人用お鍋



予約

ラストオーダー
次週よりめん弁当です

季節膳

ごはん付き
¥650 税込

鍋のみ
(ごはんなし)
¥510 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日13時までをお願いします



月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容:うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ



火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容:牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です



水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを!

内容:うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし



木曜日

ごま豆乳なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープでじっくり煮込みます。あつあつさっぱりの中にコクのある旨味をお楽しみください。

内容:豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ



金曜日

煮込みラーメン 白湯

白湯バイタンスープがあつさりしながら、旨みが口に広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容:ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ



なべ膳の美味しい食べ方
商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※ すき焼きはお湯不要) 5~10分煮込みます。途中で焦げないように攪拌し、具材に火が通ればできあがり。締めにごはんを入れておじやにするのも美味です。



季節膳について
商品は予約制となります。前営業日 13 時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っていません。



クオリティランテグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
- ★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

最適なプランを
ご提案します

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

ウェブから
詳細を確認



冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



〜 切り取りし、配達員にお渡しください

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

注文書 せんれい小松

お客様名

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供 / 中橋商事

4月17日(木)の献立
 ●エビカツ手作りタルタルソース
 ●グラタン●大根の酢の物
 ●つきこんのピリ辛炒め<439kcal 3.8g>



春の装い一新!!



- 1着税込 32,890円以上 **メンズスーツ**
- 1着税込 32,890円以上 **メンズフォーマル**
- 1着税込 21,890円以上 **メンズジャケット**
- 1着税込 20,900円以上 **レディススーツ**
- 1着税込 31,900円以上 **レディスフォーマル**

**4月17日(木) お弁当ご購入の方に
 お得なクーポンをプレゼント!!**

クーポン券ご利用で **20% OFF**

ほか店内商品
 1点税込4,290円以上が
 クーポン券ご利用で **10% OFF**

**3L~6L
 メンズ
 大きいサイズ**

**3L~5L
 レディス
 大きいサイズ**

※値下げ前価格からの割引となります。※マッキントッシュ・インディヴィなど一部対象外がございます。※他の割引券・割引特典・セットセール・下取りとの併用不可。



モリワンワールド金沢本店
 モリワンワールド富山本店

モリワンワールド加賀店
 モリワンワールド高岡店

モリワンワールド金沢近岡店
 大きいサイズの専門店 **Bigワールド金沢店**



スマホで注文、パソコンで管理。お弁当の注文をカンタンに!

LunchWebで業務改善 はじめませんか

コスト¥0ではじめる時短・業務改善を
 ご提案します

- ▶ランニングコスト、導入費用は無料
- ▶個人での注文、まとめでの注文、代理注文が可能
- ▶当日注文、予約注文、変更も対応(1ヶ月先まで)
- ▶自動注文(注文の固定)設定が可能
- ▶注文履歴の確認、明細確認も可能
- ▶CSVデータの抽出可能

詳しくはウェブページをご覧ください

日替わり弁当
 始めました!

初回1週間(5日分)に限り

半額 275円 キャンペーン

定価(1食あたり) ¥550(税込) →

お申込み・お問合せはこちら
 0120-192-100

ウェブページは『ひる宅』で検索

| <p>冷凍弁当の L-BOX</p> <p>おまかせおかず(5食分) おかずのランダムセット</p> <p>1食あたり ¥370</p> <p>特別価格 ¥1,850 税込</p> | <p>電子レンジで温めるだけ オフィスでもおうちでもどこでも</p> <p>おまかせセット(5食分) ごはんとおかずのランダムセット</p> <p>1食あたり ¥490</p> <p>特別価格 ¥2,450 税込</p> | <p>中橋商事 能登米こしひかり 5kg・産地産100%</p> <p>¥4,440</p> | <p>オフィス倶楽部 ご注文欄</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>商品名</th> <th>希望日</th> <th>注文数量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table> <p>お名前 ご住所 電話番号</p> <p>ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。</p> | 商品名 | 希望日 | 注文数量 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|--|-----|-----|------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 商品名 | 希望日 | 注文数量 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>ご注文から3営業日以降のお届け 配送内容は弊社おまかせとなります</p> | <p>最寄りの営業所までのお問い合わせください</p> | <p>一徳屋 金沢カレー 冷凍1kg・5~6人前 製造から6ヶ月保存可能</p> <p>¥880</p> | <p>三徳屋 金沢カレーレトルト レトルト180g・1人前</p> <p>¥420</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>お値打 長谷川製菓 耳にやさしいサージカルマスク 不織布3層構造/おとな用 50枚入り</p> <p>¥480</p> | <p>お値打 香い香り、深い苦味、酸味のバランスの良いブレンド QLQオリジナル 石焼焙煎珈琲 レギュラー・粉 300g</p> <p>¥850</p> | <p>お値打 香い香り、深い苦味と濃厚なココアの深煎りブレンド QLQオリジナル ブレンドコーヒー レギュラー・粉 300g</p> <p>¥600</p> | <p>三徳屋 そのまんまOKカレー 甘口・中辛/6個入 アレルギーフリー特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる</p> <p>¥2,916</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>東洋水産 ごっ盛り ちゃんぽん 塩担り 豚骨醤油 ワンタン醤油 ソース焼きそば</p> <p>全5種均一価格 各12個入</p> <p>¥1,800</p> | <p>三徳屋 そのまんまOKカレー 甘口・中辛/6個入 アレルギーフリー特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる</p> <p>¥2,916</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |