

https://ichizen.tv

一膳 | 検索 | ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで、ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで、お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日9:15

特膳

¥640 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶
並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal)

■4月14日(月)
<385kcal 3.4g>
・しんじょうの野菜がけ
・カレーラビオリ
・野菜炒め
・キャベツの
生姜醤油和え
・納豆
・チーズ入つくね

■4月15日(火)
<508kcal 2.9g>
・あじフライ南蛮漬け風
・コーンそばろ井
・マカロニサラダ
・高菜饅頭
・チキンリング

■4月16日(水)
<348kcal 3.6g>
・白身天ぷら
・ハンバーグ
・小松菜のサラダ
・高野豆腐の煮物
・にしん昆布巻

■4月17日(木)
MORITONE WORLD
モリワンワールド
特別優待券
プレゼント
詳しくはうら面を

■4月18日(金)
<394kcal 3.1g>
・肉豆腐
・さわら磯辺フライ
・オムレツ
・ほうれん草のサラダ
・春雨の中華炒め
・春巻

■4月19日(土)
<373kcal 3.8g>
・チキンカツ
・おろし大根ポン酢
・海鮮ステーキ
・チンゲン菜のサラダ
・めかぶ
・おまかせ一品

■4月21日(月)
<529kcal 3.8g>
・豆腐ハンバーグ
オニオンソース
・メンチカツ
・大根のサラダ
・キャベツの煮浸し
・帆立風味フライ

■4月22日(火)
<462kcal 3.8g>
・白身フライの玉子とじ
・野菜つくね
・マカロニサラダ
・もやしの
そばろ中華炒め
・プチケーキ

■4月23日(水)
<368kcal 2.6g>
・鶏野菜味噌煮
・イカカツ
・ほっけ塩焼き
・小松菜の和え物
・れんこんの洋風金平
・しゅうまい

■4月24日(木)
<507kcal 3.8g>
・竹の子ご飯
・肉団子じゃが
・甘辛ささみフライ
・お好み焼
・ほうれん草のサラダ
・わかめの炒り煮
・ねぎ入厚焼き玉子

■4月25日(金)
<426kcal 3.2g>
・豚肉の中華炒め
・サーモンフライ
・さつま揚げの煮物
・チンゲン菜のサラダ
・千草焼
・もずく

■4月26日(土)
<310kcal 2.9g>
・鶏肉の味噌炒め
・海鮮ステーキ
・つくね巻き
・小松菜のサラダ
・大根のきんぴら
・おまかせ一品

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥690 税込

注文・変更の締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

■4月14日(月)
<583kcal 2.7g>
・発芽玄米
・牛肉の
オイスター炒め
・白身フライ
・コンソメ煮
・大根のマリネ
・小松菜のわさび和え

■4月15日(火)
<608kcal 3.1g>
・麦飯
・ますの天ぷら黒酢あん
・しゅうまい
・ブロッコリーの
辛子マヨ和え
・菜の花の和え物
・白菜の塩昆布バター炒め

■4月16日(水)
<580kcal 2.6g>
・十六穀米
・本格麻婆豆腐
・かれの七味焼き
・れんこん金平
・きのこの胡麻和え
・しらたきのナムル

■4月17日(木)
<595kcal 2.1g>
・黒米
・豚肉と野菜の
ナポリタン風炒め
・コーンじゃが
・野菜の天ぷら
・カリフラワーのサラダ
・キャベツの煮浸し

■4月18日(金)
<618kcal 2.6g>
・五穀米
・塩こうじから揚げ
・あじの塩焼
・里芋の煮物
・ビーンズサラダ
・ほうれん草の
黒こしょう炒め

■4月19日(土)
<607kcal 3.0g>
・根菜ハンバーグ
・和風ドレッシング
・おまかせフライ
・豆腐のたまご寄せ
・大根の酢の物
・いんげんの炒り煮

■4月21日(月)
<586kcal 2.1g>
・発芽玄米
・赤魚ときのこの
南蛮漬け
・じゃがいものそばろ煮
・キャベツのマヨネーズ和え
・切昆布の煮物
・大根のごまサラダ

■4月22日(火)
<614kcal 3.0g>
・麦飯
・エビフライ
・白菜の中華炒め
・ふんわり豆腐寄せ
・青菜の和え物
・ごぼうとツナの炒め

■4月23日(水)
<605kcal 2.5g>
・十六穀米
・牛肉の甘辛煮
・しんじょう
・れんこんの
マスタード炒め
・菜の花のサラダ
・キャベツの一味炒め

■4月24日(木)
<589kcal 2.2g>
・黒米
・豚肉ときのこの
バター醤油炒め
・たららのゆかり焼
・コンソメ煮
・小松菜のわさび和え
・こんにゃくのピリ辛炒め

■4月25日(金)
<590kcal 2.1g>
・五穀米
・豆腐のにら玉あんかけ
・磯辺白身フライ
・チリコンカン
・白菜の和え物
・ほうれん草のソテー

■4月26日(土)
<583kcal 2.9g>
・さわらのムニエル
・鶏つみれ
・キャベツと豚肉の
みそごま蒸し
・青菜のサラダ
・じゃがいもの煮物

あつあつのお鍋を目前で
さむ〜い時期にうれしい一人用お鍋



予約

ラストオーダー
次週よりめん弁当です

季節膳

ごはん付き
¥650 税込

鍋のみ
(ごはんなし)
¥510 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日13時までにお願ひします



月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ



火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です



水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを!

内容: うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし



木曜日

ごま豆乳なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープでじっくり煮込みます。あつあつさっぱりの中にコクのある旨味をお楽しみください。

内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ



金曜日

煮込みラーメン 白湯

白濁バイタンスープがあつさりしながら、旨みが口広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ



なべ膳の美味しい食べ方
商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※ すき焼きはお湯不要) 5~10分煮込みます。途中で焦げないように攪拌し、具材に火が通ればできあがり。締めにごはんを入れておじやにするのも美味です。



季節膳について
商品は予約制となります。前営業日 13 時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っていません。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
- ★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

最適なプランを
ご提案します

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

ウェブから
詳細を確認



冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



注文書 せんれい小松

	4/14 月	4/15 火	4/16 水	4/17 木	4/18 金	4/19 土	4/21 月	4/22 火	4/23 水	4/24 木	4/25 金	4/26 土
特膳												
季節膳												
健康膳												

お客様名

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供 / 中橋商事



スーツ



メンズ ビジカジ



レディス お仕事服



レディス フォーマル



メンズ ジャケット



ワイシャツ



靴

春の装い一新!!



フォーマル

- 1着税込 32,890円以上 メンズスーツ
1着税込 32,890円以上 メンズフォーマル
1着税込 21,890円以上 メンズジャケット
1着税込 20,900円以上 レディススーツ
1着税込 31,900円以上 レディスフォーマル

4月17日(木) お弁当ご購入の方に
お得なクーポンをプレゼント!!
クーポンご利用で 20% OFF
ほか店内商品 1点税込4,290円以上が
クーポンご利用で 10% OFF

3L~6L
メンズ
大きいサイズ

3L~5L
レディス
大きいサイズ

※値下げ前価格からの割引となります。※マッキントッシュ・インディヴィなど一部対象外がございます。※他の割引券・割引特典・セットセール・下取りとの併用不可。



モリワンワールド金沢本店
モリワンワールド富山本店

モリワンワールド加賀店
モリワンワールド高岡店

モリワンワールド金沢近岡店
大きいサイズの専門店 Bigワールド金沢店



LunchWebで業務改善
はじめませんか
コスト¥0ではじめる時短・業務改善を
ご提案します
▶ランニングコスト、導入費用は無料
▶個人での注文、まとめでの注文、代理注文が可能
▶当日注文、予約注文、変更も対応(1ヶ月先まで)
▶自動注文(注文の固定)設定が可能
▶注文履歴の確認、明細確認も可能
▶CSVデータの抽出可能
詳しくはウェブページをご覧ください

日替わり弁当
始めました!
個人宅向け
初回1週間(5日分)に限り
半額275円
キャンペーン
定価(1食あたり) ¥550(税込) →
お申込み・お問合せはこちら!
0120-
【税込】 192-100
ウェブページは
『ひる宅』で検索

冷凍弁当の L-BOX
おまかせおかず(5食分)
おかずのランダムセット
1食あたり ¥370
特別価格 ¥1,850 税込
電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも
おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット
1食あたり ¥490
特別価格 ¥2,450 税込

お値打
耳にやさしいサージカル
マスク ¥480
お値打
QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
300g ¥850
お値打
QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
300g ¥600
お値打
ごっ盛り
全5種均一価格
各12個入 ¥1,800
お値打
そのまんまOKカレー
甘口・中辛/6個入
アレルギーフリー-特定原材料
了り不使用、火や水が
不要でそのまま食べられる
¥2,916

オフィス倶楽部 ご注文欄
商品名 希望日 注文数量
商品名 希望日 注文数量
商品名 希望日 注文数量
商品名 希望日 注文数量
商品名 希望日 注文数量
商品名 希望日 注文数量
お宅情報
ご住所
電話番号
ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。
注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース
販売のみです。価格はすべて税込価格です。