

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は**当日午前9時15分まで**にお願いします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにはお願いします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつでも愛される味を



当日9:15

ヘルシー膳

¥540 税込

注文・変更の締め切り:当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶
並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal)

■4月14日(月)
<301kcal 2.9g>
・しんじょうの野菜がけ
・肉コロッケ
・野菜炒め
・キャベツの
生姜醤油和え
・納豆

■4月15日(火)
<346kcal 2.4g>
・あじフライ南蛮漬け風
・コーンそばろ井
・マカロニサラダ
・高菜饅頭

■4月16日(水)
<291kcal 2.9g>
・白身天ぷら
・ハンバーグ
・小松菜のサラダ
・高野豆腐の煮物

■4月17日(木)
MORIMONE WORLD
モリワンワールド
**特別優待券
プレゼント**
詳しくはうら面を

■4月18日(金)
<367kcal 2.3g>
・肉豆腐
・いわし大葉フライ
・オムレツ
・ほうれん草のサラダ
・春雨の中華炒め

■4月19日(土)
<309kcal 3.5g>
・チキンカツ
・おろし大根ポン酢
・海鮮ステーキ
・チンゲン菜のサラダ
・めかぶ

■4月21日(月)
<413kcal 3.1g>
・豆腐ハンバーグ
オニオンソース
・メンチカツ
・大根のサラダ
・キャベツの煮浸し

■4月22日(火)
<410kcal 3.3g>
・白身フライの玉子とじ
・野菜つくね
・マカロニサラダ
・もやしの
そばろ中華炒め

■4月23日(水)
<303kcal 2.1g>
・鶏野菜味噌煮
・イカカツ
・ほっけ塩焼き
・小松菜の和え物
・れんこんの洋風金平

■4月24日(木)
<375kcal 3.3g>
・竹の子ご飯
・肉団子じゃが
・甘辛ささみフライ
・お好み焼
・ほうれん草のサラダ
・わかめの炒り煮

■4月25日(金)
<321kcal 2.6g>
・豚肉の中華炒め
・さばフライ
・さつま揚げの煮物
・チンゲン菜のサラダ
・千草焼

■4月26日(土)
<323kcal 2.4g>
・鶏肉の味噌炒め
・海鮮ステーキ
・つくね巻き
・小松菜のサラダ
・大根のきんぴら

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥690 税込

注文・変更の締め切り:前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

■4月14日(月)
<583kcal 2.7g>
・発芽玄米
・牛肉の
オイスター炒め
・白身フライ
・コンソメ煮
・大根のマリネ
・小松菜のわさび和え

■4月15日(火)
<608kcal 3.1g>
・麦飯
・ますの天ぷら黒酢あん
・しゅうまい
・ブロッコリーの
辛子マヨ和え
・菜の花の和え物
・白菜の塩昆布バター炒め

■4月16日(水)
<580kcal 2.6g>
・十六穀米
・本格麻婆豆腐
・かれいの七味焼き
・れんこん金平
・きのこの胡麻和え
・しらたきのナムル

■4月17日(木)
<595kcal 2.1g>
・黒米
・豚肉と野菜の
ナポリタン風炒め
・コーンじゃが
・野菜の天ぷら
・カリフラワーのサラダ
・キャベツの煮浸し

■4月18日(金)
<618kcal 2.6g>
・五穀米
・塩こうじから揚げ
・あじの塩焼
・里芋の煮物
・ビーンズサラダ
・ほうれん草の
黒こしょう炒め

■4月19日(土)
<607kcal 3.0g>
・根菜ハンバーグ
・和風ドレッシング
・おまかせフライ
・豆腐のたまご寄せ
・大根の酢の物
・いんげんの炒り煮

■4月21日(月)
<586kcal 2.1g>
・発芽玄米
・赤魚ときのこの
南蛮漬け
・じゃがいものそばろ煮
・キャベツのマヨネーズ和え
・切昆布の煮物
・大根のごまサラダ

■4月22日(火)
<614kcal 3.0g>
・麦飯
・エビフライ
・白菜の中華炒め
・ふんわり豆腐寄せ
・青菜の和え物
・ごぼうとツナの炒め

■4月23日(水)
<605kcal 2.5g>
・十六穀米
・牛肉の甘辛煮
・しんじょう
・れんこんの
マスタード炒め
・菜の花のサラダ
・キャベツの一味炒め

■4月24日(木)
<589kcal 2.2g>
・黒米
・豚肉ときのこの
バター醤油炒め
・たらゆかり焼
・コンソメ煮
・小松菜のわさび和え
・こんにゃくのピリ辛炒め

■4月25日(金)
<590kcal 2.1g>
・五穀米
・豆腐のにら玉あんかけ
・磯辺白身フライ
・チリコンカン
・白菜の和え物
・ほうれん草のソテー

■4月26日(土)
<583kcal 2.9g>
・さわらのムニエル
・鶏つみれ
・キャベツと豚肉の
みそごま蒸し
・青菜のサラダ
・じゃがいもの煮物

あつあつのお鍋をのり
さむ〜い時期にうれしい一人用お鍋



予約

ラストオーダー
次週よりめん弁当です

季節膳

ごはん付き
¥650 税込

鍋のみ
(ごはんなし)
¥510 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日13時までにはお願いします



月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容:うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ



火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容:牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です



水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを!

内容:うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし



木曜日

ごま豆乳なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープでじっくり煮込みます。あつあつさっぱりの中にコクのある旨味をお楽しみください。

内容:豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ



金曜日

煮込みラーメン 白湯

白湯バイタンスープがあつさりしながら、旨みが口に広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容:ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ



なべ膳の美味しい食べ方
商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※ すき焼きはお湯不要) 5~10分煮込みます。途中で焦げないように攪拌し、具材に火が通ればできあがり。締めにごはんを入れておじやにするのも美味です。



季節膳について
商品は予約制となります。前営業日 13 時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っていません。



クオリティランテグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
- ★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

最適なプランを
ご提案します

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

ウェブから
詳細を確認



冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



注文書 せんれい小松

	4/14 月	4/15 火	4/16 水	4/17 木	4/18 金	4/19 土	4/21 月	4/22 火	4/23 水	4/24 木	4/25 金	4/26 土
ヘルシー膳												
季節膳												
健康膳												

お客様名

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供/中橋商事

スーツ



レディス お仕事服



レディス フォーマル



メンズ ジャケット



ワイシャツ



靴



春の装い一新!!

- 1着税込 32,890円以上 **メンズスーツ**
- 1着税込 32,890円以上 **メンズフォーマル**
- 1着税込 21,890円以上 **メンズジャケット**
- 1着税込 20,900円以上 **レディススーツ**
- 1着税込 31,900円以上 **レディスフォーマル**

4月17日(木) お弁当ご購入の方に
お得なクーポンをプレゼント!!

20% OFF

クーポン券ご利用で

ほか店内商品
1点税込4,290円以上が
クーポン券ご利用で
10% OFF

3L~6L
メンズ
大きいサイズ

3L~5L
レディス
大きいサイズ

※値下げ前価格からの割引となります。※マッキントッシュ・インティヴィなど一部対象外がございます。※他の割引券・割引特典・セットセール・下取りとの併用不可。



モリワンワールド金沢本店
モリワンワールド富山本店

モリワンワールド加賀店
モリワンワールド高岡店

モリワンワールド金沢近岡店
大きいサイズの専門店 **Bigワールド金沢店**



スマホで注文、パソコンで管理。お弁当の注文をカンタンに!

LunchWeb で業務改善 はじめませんか

コスト¥0ではじめる時短・業務改善を
ご提案します

- ▶ランニングコスト、導入費用は無料
- ▶個人での注文、まとめの注文、代理注文が可能
- ▶当日注文、予約注文、変更も対応(1ヶ月先まで)
- ▶自動注文(注文の固定)設定が可能
- ▶注文履歴の確認、明細確認も可能
- ▶CSVデータの抽出可能

詳しくはWebページをご覧ください

日替わり弁当 始めました!

個人宅向け

初回1週間(5日間)に限り

半額275円

オープニング

定価(1食あたり)
¥550(税込) →

お申込み・お問合せはこちら
0120-
【税込】192-100

ウェブページは『ひる宅』で検索

冷凍弁当の **L-BOX**

ご注文から3営業日以降のお届け
配送内容は弊社おまかせとなります

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも

おまかせおかず(5食分)
おかずのランダムセット

1食あたり **¥370**

特別価格 **¥1,850 税込**

おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり **¥490**

特別価格 **¥2,450 税込**

お値打

長谷川製菓
耳にやさしいサージカル
マスク

不織布3層構造/おとな用
50枚入り

¥480

お値打

QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
レギュラー・粉
300g

味強い、旨味、コク、旨い
焙煎のバランスがよいブレンド

QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
300g

¥850

お値打

東洋水産
ごっ盛り

ちゃんぽん、塩担、味噌、
豚骨醤油、ワンタン醤油、
ソース焼きそば

全5種均一価格
各12個入

¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量

お名前 _____

ご住所 _____

電話番号 _____

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。
お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。
注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース
販売のみです。価格はすべて税込価格です。