

<https://ichizen.tv>

一膳 | 検索 | ご案内

◆日替り弁当の **ご注文・変更等は当日午前9時15分まで** お願いします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までお願いします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県産産物こしひかり100%を使用しております。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当  
いつまでも愛される味を



当日9:15

**膳**

¥590 税込

注文・変更の締め切り：当日9時15分まで  
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん：並351kcal、大468kcal、小281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、  
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

**健康膳**

¥690 税込

注文・変更締め切り：前営業日13時まで  
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ  
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

あつあつのお鍋を目の前で  
さむ〜い時期にうれしい一人用お鍋



予約

**季節膳**

ごはん付き  
¥650 税込

鍋のみ  
(ごはんなし)  
¥510 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・変更等は、前営業日13時までお願いします

<p>■2月17日(月) &lt;347kcal 2.7g&gt; ・そばろと豆腐の 生姜煮 ・海老カツ ・オムレツ ・チンゲン菜のサラダ ・がんもの煮物</p>	<p>■2月18日(火) &lt;392kcal 3g&gt; ・イカステーキ ・バター醤油コーン ・三角春巻 ・じゃがいもの中華炒め ・ほうれん草のサラダ ・さつま揚げの煮物</p>	<p>■2月19日(水) &lt;458kcal 3.1g&gt; ・チーズハンバーグ ・トマトソース ・あじフライ ・タルタルソース ・小松菜の和え物 ・キャベツのカレー炒め</p>	<p>■2月20日(木) &lt;386kcal 3.2g&gt; ・豚野菜味噌鍋風 ・ポテトコロッケ ・クリームチーズ入つくね ・こんにやくの中華サラダ ・いんげんと玉子の 中華炒め</p>	<p>■2月21日(金) &lt;460kcal 3.6g&gt; ・ソースかつ ・さばの塩焼き ・マカロニサラダ ・大根のそばろ煮</p>	<p>■2月22日(土) &lt;332kcal 3.3g&gt; ・おまかせフライ ・グラタン ・オクラのサラダ ・高菜饅頭</p>
<p>■2月24日(月) ・お休みです</p>	<p>■2月25日(火) &lt;390kcal 3.4g&gt; ・濃厚チキンデミカレー ・春巻 ・ペッパーハンバーグ ・ほうれん草のサラダ ・高野豆腐の煮物</p>	<p>■2月26日(水) &lt;409kcal 2.6g&gt; ・コロッケとオムレツの ミートソース ・チキン南蛮 ・菜の花のお浸し ・竹輪のバター 醤油炒め</p>	<p>■2月27日(木) <b>CARVAN</b> カルバン 割引クーポン プレゼント 詳しくは裏面に</p>	<p>■2月28日(金) &lt;338kcal 2.7g&gt; ・鶏ひき肉と 玉ねぎの甘辛丼 ・イカフライ ・ほっけ塩焼き ・キャベツのポン酢和え ・マカロニの ケチャップソテー</p>	<p>■3月1日(土) &lt;411kcal 3.1g&gt; ・ハンバーグおろしポン酢 ・明太マヨオムレツ ・ポテトサラダ ・おまかせフライ</p>

2/24週は鶏肉 WEEK

<p>■2月17日(月) &lt;611kcal 2.3g&gt; ・発芽玄米 ・豚肉のチリソース煮 ・海鮮ステーキ ・小松菜と厚揚げの チャンプルー ・冬瓜の煮物 ・春雨の酢の物</p>	<p>■2月18日(火) &lt;603kcal 3.8g&gt; ・麦飯 ・さばのバジル焼 ・揚げ餃子の タルタルソースがけ ・筑前煮 ・海藻サラダ ・ちぎり揚げの煮物</p>	<p>■2月19日(水) &lt;596kcal 2.4g&gt; ・十六穀米 ・えび天ぷら ・サラダチキン ・巾着の煮物 ・キャベツのごま和え ・チンゲン菜と あさりのソテー</p>	<p>■2月20日(木) &lt;580kcal 3.9g&gt; ・黒米 ・豆腐のそばろあんかけ ・かれない塩焼 ・南瓜のサラダ ・紅白なます漬け ・れんこんの洋風金平</p>	<p>■2月21日(金) &lt;607kcal 1.9g&gt; ・五穀米 ・牛肉じゃが ・イカドーナツフライ ・つきこんの味噌炒め ・もやしのナムル ・菜の花と笹身の わさび和え</p>	<p>■2月22日(土) &lt;585kcal 2.3g&gt; ・赤魚のドレッシングがけ ・コロッケ ・肉野菜巻き ・オクラの和え物 ・厚揚げの煮物</p>
<p>■2月24日(月) ・お休みです</p>	<p>■2月25日(火) &lt;605kcal 2.2g&gt; ・麦飯 ・さわらの甘酒漬け ・茄子はさみ揚げ ・マカロニゆかりマヨ和え ・菜の花のピーナツ和え ・ねぎ炒め</p>	<p>■2月26日(水) &lt;595kcal 1.8g&gt; ・十六穀米 ・豚肉とごぼうの 味噌マヨ炒め ・うなぎのかば焼 ・大根のそばろかけ ・小松菜の和え物 ・ツナとキャベツのたまご炒め</p>	<p>■2月27日(木) &lt;582kcal 2.5g&gt; ・黒米 ・たらとかぶの クリーム煮 ・じゃがいもと牛肉の炒め ・きのこのマリネ ・ブロッコリーの煮浸し ・人参とたまごのサラダ</p>	<p>■2月28日(金) &lt;602kcal 2.8g&gt; ・五穀米 ・鶏唐揚げの 南蛮漬け ・焼きしんじょう ・大根の青じそサラダ ・ほうれん草の中華煮 ・かぼちゃサラダ</p>	<p>■3月1日(土) &lt;611kcal 2.4g&gt; ・オムレツ ・ささみフライ ・イカハンバーグ ・チンゲン菜のサラダ ・うの花の煮物</p>

<p><b>月曜日</b> 鍋焼きうどん 和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味! 内容：うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ</p>	<p><b>火曜日</b> すき焼き 牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。 内容：牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です</p>	<p><b>水曜日</b> カレーうどん 豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを! 内容：うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし</p>	<p><b>木曜日</b> ごま豆乳なべ 豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープでじっくり煮込みます。あつあつさっぱりの中にコクのある旨味をお楽しみください。 内容：豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ</p>	<p><b>金曜日</b> 煮込みラーメン 白湯 白湯バイタンスープがあつさりながら、旨みが口に広がるおかわりしたくなるラーメンです。 内容：ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ</p>
---	---	--	--	--

クオリティランテグループが提供する置き型社員食堂  
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

# 200円ランチ

はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

最適なプランをご提案します

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる  
便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
- ★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

ウェブから詳細を確認

冷凍庫から商品を取り出し 温めて食べるだけ

スマホで決済  
あたため  
ただただおかわり

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

注文書 | せんれい小松

膳	2/17 月	2/18 火	2/19 水	2/20 木	2/21 金	2/22 土	2/24 月	2/25 火	2/26 水	2/27 木	2/28 金	3/1 土	お客様名
季節膳													ご住所
健康膳													電話番号

注: 切り取りし、配達員にお渡しください。祝いによる連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください。ようお願いします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

## おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかり(10kg)を販売中です。おいしいお米をご自宅でいかがですか。詳しくはうら面をご覧ください。

提供/中橋商事



# この春 値上げ発表

タイヤメーカー

2025年4月1日~

**お買い得タイヤ**



通常価格 **35,800円**  
 コーポン利用で  
**32,800円**

3月までのご検討がおススメです

## タイヤ SALE

タイヤ4本  
 組込・バランス工賃  
 消費税込

各店3台限り  
 アウトレット品  
 2023年製 2025年3月末迄

※お車への取付、磨き作業別途です

足まわりに、スタイルとワクワクを。 **CARVAN カルバン**

野々市本店 076-294-1110 | 金沢店 076-254-0001 | 小松店 0761-44-7117 | 問屋町店 076-237-0700 | バイパス店 リニューアル改装閉店中

**CARVAN カルバン × 株式会社 ケンコー コラボ企画**

2月27日(木) お弁当購入の方にもれなく

### 夏タイヤ・冬タイヤ 割引クーポン

**3000円分**

2月27日の献立 ■五目ご飯■味噌バターじゃが■甘辛ささみフライ■しゅうまい■もやしの中華サラダ <447kcal 3.1g>

スマホで注文、パソコンで管理。お弁当の注文をカンタンに！

## LunchWebで業務改善 はじめませんか

コスト¥0ではじめる時短・業務改善をご提案します

- ▶ランニングコスト、導入費用は無料
- ▶個人での注文、まとめた注文、代理注文が可能
- ▶当日注文、予約注文、変更も対応（1ヶ月先まで）
- ▶自動注文（注文の固定）設定が可能
- ▶注文履歴の確認、明細確認も可能
- ▶CSVデータの抽出可能

詳しくはウェブページをご覧ください。

導入まで準備期間が必要/ガラケー未対応/お支払い機能はございません

お客様の営業所までのお問い合わせください

おぼぎのお届け日（各水曜日）  
 2/19 2/26 3/5 3/12 3/19 3/26  
 注文締切 お届け日2営業日前13時  
 ※2/26 お届け日の締切は 2/22

自家製ミニおぼぎ 4ヶ入りパック  
 賞味期限：お届け当日中/内容量：60g x 4ヶ（あんこ x 2・きなこ x 2）  
 1日100個限定 **¥360**

<p><b>冷凍弁当のL-BOX</b></p> <p>おまかせおかず (5食分) 1食あたり <b>¥370</b>              おかずのランダムセット</p> <p><b>特別価格</b>              定価 2,980円 <b>¥1,850</b> 税込</p>	<p>電子レンジで温めるだけ              オフィスでもおうちでもどこでも</p> <p>おまかせセット (5食分) 1食あたり <b>¥490</b>              おぼんのおかずのランダムセット</p> <p><b>特別価格</b>              定価 2,780円 <b>¥2,450</b> 税込</p>	<p>中橋商事              能登米こしひかり              10kg・純産産100%</p> <p><b>¥5,570</b></p>
<p>お値打</p> <p>耳にやさしいサージカルマスク              不織布3層構造/おとな用 50枚入り <b>¥480</b></p>	<p>お値打</p> <p>QLGオリジナル 石焼焙煎珈琲 レギュラー粉 300g <b>¥850</b></p> <p>QLGオリジナル ブレンドコーヒー レギュラー粉 300g <b>¥600</b></p>	<p>三橋屋              金沢カレーレトルト              レトルト180g・1人前 <b>¥420</b></p> <p>三橋屋              そのまんまOKカレー              甘口・中辛/6個入              アレルギーフリー指定原材料7項目不使用、火や水が不要でそのまま食べられる <b>¥2,916</b></p>

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量	備考
			備考
			備考
			備考
			備考
			備考
			備考
			備考
			備考
			備考
			備考
お客様名			
ご住所			
電話番号			

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ  
 ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。  
 お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。  
 注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。