

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当の **ご注文・変更等は当日午前9時15分まで** お願いします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までお願いします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県産産物100%を使用しております。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日 9:15

ヘルシー膳

¥540 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん:
並351kcal、大468kcal、小281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥690 税込

注文・変更の締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

あつあつのお鍋を目の前で
さむ〜い時期にうれしい一人用お鍋



予約

季節膳

ごはん付き
¥650 税込

鍋のみ(ごはんなし)
¥510 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・変更等は、前営業日13時までお願いします

■2月17日(月)
<337kcal 2.5g>
・そぼろと豆腐の
生姜煮
・海老カツ
・オムレツ
・チンゲン菜のサラダ
・がんもの煮物

生姜で
風邪予防

■2月18日(火)
<354kcal 2.8g>
・イカステーキと
バター醤油コーン
・三角春巻
・じゃがいもの中華炒め
・ほうれん草のサラダ
・さつま揚げの煮物

■2月19日(水)
<429kcal 2.9g>
・チーズハンバーグ
・トマトソース
・あじフライ
・タルタルソース
・小松菜の和え物
・キャベツのカレー炒め

チーズで
幸せ

■2月20日(木)
<366kcal 2.9g>
・豚野菜味噌鍋風
・ポテトコロッケ
・クリームチーズ入つくね
・こんにやくの中華サラダ
・いんげんと玉子の
中華炒め

■2月21日(金)
<446kcal 3.2g>
・ソースかつ
・さばの塩焼き
・マカロニサラダ
・大根のそぼろ煮

自慢の
特製お粥

■2月22日(土)
<332kcal 3.0g>
・おまかせフライ
・グラタン
・オクラのサラダ
・高菜饅頭

■2月24日(月)
・お休みです



2/24週は鶏肉 WEEK

■2月25日(火)
<356kcal 3.2g>
・濃厚チキンデミカレ
・春巻
・ペッパーハンバーグ
・ほうれん草のサラダ
・高野豆腐の煮物

■2月26日(水)
<408kcal 2.5g>
・コロッケとオムレツの
ミートソース
・チキン南蛮
・菜の花のお浸し
・竹輪のバター
醤油炒め

定番
メニュー

■2月27日(木)
CARVAN
カルバン
割引クーポン
プレゼント
詳しくは裏面を

■2月28日(金)
<327kcal 2.4g>
・鶏ひき肉と
玉ねぎの甘辛丼
・イカフライ
・ほっけ塩焼き
・キャベツのポン酢和え
・マカロニの
ケチャップソテー

■3月1日(土)
<411kcal .9g>
・ハンバーグおろしポン酢
・明太マヨオムレツ
・ポテトサラダ
・おまかせフライ

■2月17日(月)
<611kcal 2.3g>
・発芽玄米
・豚肉のチリソース煮
・海鮮ステーキ
・小松菜と厚揚げの
チャンプルー
・冬瓜の煮物
・春雨の酢の物

ピリ辛が
GOOD

■2月18日(火)
<603kcal 3.8g>
・麦飯
・さばのバジル焼
・揚げ餃子の
タルタルソースがけ
・筑前煮
・海藻サラダ
・ちぎり揚げの煮物

■2月19日(水)
<596kcal 2.4g>
・十六穀米
・えび天ぷら
・サラダチキン
・巾着の煮物
・キャベツのごま和え
・チンゲン菜と
あさりのソテー

えび2本入り

■2月20日(木)
<580kcal 3.9g>
・黒米
・豆腐のそぼろあんかけ
・かわいいの塩焼
・南瓜のサラダ
・紅白なます漬け
・れんこんの洋風金平

■2月21日(金)
<607kcal 1.9g>
・五穀米
・牛肉じゃが
・イカドーナツフライ
・つきこんの味噌炒め
・もやしのナムル
・菜の花と笹身の
わさび和え

■2月22日(土)
<585kcal 2.3g>
・赤魚のドレッシングがけ
・コロッケ
・肉野菜巻き
・オクラの和え物
・厚揚げの煮物

■2月24日(月)
・お休みです



■2月25日(火)
<605kcal 2.2g>
・麦飯
・さわらの甘酒漬け
・茄子はさみ揚げ
・マカロニゆかりマヨ和え
・菜の花のピーナツ和え
・ねぎ炒め

■2月26日(水)
<595kcal 1.8g>
・十六穀米
・豚肉とごぼうの
味噌マヨ炒め
・うなぎのかば焼
・大根のそぼろかけ
・小松菜の和え物
・ツナとキャベツのたまご炒め

腸活効果

■2月27日(木)
<582kcal 2.5g>
・黒米
・たらとかぶの
クリーム煮
・じゃがいもと牛肉の炒め
・きのこのマリネ
・ブロッコリーの煮浸し
・人参とたまごのサラダ

風味豊か

■2月28日(金)
<602kcal 2.8g>
・五穀米
・鶏唐揚げの
南蛮漬け
・焼きしんじょう
・大根の青じそサラダ
・ほうれん草の中華煮
・かぼちゃサラダ

甘酸っぱさで
食欲増進

■3月1日(土)
<611kcal 2.4g>
・オムレツ
・ささみフライ
・イカハンバーグ
・チンゲン菜のサラダ
・うの花の煮物



月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ



火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です



水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを!

内容: うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし



木曜日

ごま豆乳なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープでじっくり煮込みます。あつあつさっぱりの中にコクのある旨味をお楽しみください。

内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ



金曜日

煮込みラーメン 白湯

白湯バイタンスープがあつさりしながら、旨みが口広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ



なべ膳の美味しい食べ方
商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※ すき焼きはお湯不要) 5~10分煮込みます。途中で焦げないように攪拌し、具材に火が通ればできあがり。締めにごはんを入れておじやにするのも美味です。



季節膳について
商品は予約制となります。前営業日 13 時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っていません。



クオリティランテグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
- ★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

最適なプランを
ご提案します

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

ウェブから
詳細を確認



冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



注文書 せんれい小松

| | 2/17 月 | 2/18 火 | 2/19 水 | 2/20 木 | 2/21 金 | 2/22 土 | 2/24 月 | 2/25 火 | 2/26 水 | 2/27 木 | 2/28 金 | 3/1 土 |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| ヘルシー膳 | | | | | | | | | | | | |
| 季節膳 | | | | | | | | | | | | |
| 健康膳 | | | | | | | | | | | | |

お客様名

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかり(10kg)を販売中
です。おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供/中橋商事

足まわりに、
スタイルと
ワクワクを。



この春 タイヤメーカー 値上げ発表

2025年4月1日~

3月までのご検討がおススメです

タイヤ SALE

お買い得タイヤ



通常の価格 **35,800円**
クーポン利用で

32,800円

タイヤ4本
組込・バランス工賃
消費税込

各店3台限り
アウトレット品
2023年製

2025年3月末迄

※お車への取付、磨き作業別途です

足まわりに、
スタイルと
ワクワクを。

CARVAN カルバン



| | | | | |
|-----------------------|---------------------|---------------------|----------------------|--------------------------|
| 野々市本店 076-294-1110 | 金沢店 076-254-0001 | 小松店 0761-44-7117 | 問屋町店 076-237-0700 | バイパス店 リニューアル 改装閉店中 |
|-----------------------|---------------------|---------------------|----------------------|--------------------------|

CARVAN カルバン × 7th FORTY コラボ企画

2月27日(木) お弁当購入の方にもれなく

夏タイヤ・冬タイヤ 割引クーポン

3000円分

2月27日の献立 ■五目ご飯■味噌バターじゃが■甘辛ささみフライ■しゅうまい■もやしの中華サラダ <388kcal 2.9g>

スマホで注文、パソコンで管理。お弁当の注文をカンタンに！

LunchWeb で業務改善 はじめませんか

コスト¥0 で始める時短・業務改善を
ご提案します

- ▶ランニングコスト、導入費用は無料
- ▶個人での注文、まとめた注文、代理注文が可能
- ▶当日注文、予約注文、変更も対応（1ヶ月先まで）
- ▶自動注文（注文の固定）設定が可能
- ▶注文履歴の確認、明細確認も可能
- ▶CSVデータの抽出可能

詳しくはウェブページをご覧ください

導入まで準備期間が必要/ガラケー未対応/お支払い機能はございません

お客様の営業所までのお問い合わせください

おぼろぎ 季節限定

自家製ミニおはぎ
4ヶ入りパック

賞味期限：お届け当日中/内容量：60g×4ヶ（あんこ×2・きなこ×2）
1日100個限定 **¥360**

おはぎのお届け日（各水曜日）
2/19 2/26 3/5 3/12 3/19 3/26

注文締切 お届け日2営業日前13時
※2/26 お届け日の締切は2/22

冷凍弁当の L-BOX

おまかせおかず（5食分）
おかずのランダムセット
1食あたり **¥370**
特別価格 **¥1,850 税込**

おまかせセット（5食分）
おはんとおかずのランダムセット
1食あたり **¥490**
特別価格 **¥2,450 税込**

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも

お値打

耳にやさしいサージカルマスク
¥480

QLGオリジナル 石焼焙煎珈琲
300g ¥850

QLGオリジナル ブレンドコーヒー レギュラー粉
300g ¥600

おつまみ ごっ盛り
¥1,800

そのまんまOKカレー
¥2,916

| オフィス倶楽部 ご注文欄 | | |
|--------------|-----|------|
| 商品名 | 希望日 | 注文数量 |
| 商品名 | 希望日 | 注文数量 |
| 商品名 | 希望日 | 注文数量 |
| 商品名 | 希望日 | 注文数量 |
| 商品名 | 希望日 | 注文数量 |
| 商品名 | 希望日 | 注文数量 |
| 商品名 | 希望日 | 注文数量 |
| 商品名 | 希望日 | 注文数量 |
| 商品名 | 希望日 | 注文数量 |
| 商品名 | 希望日 | 注文数量 |
| お客様名 | | |
| ご住所 | | |
| 電話番号 | | |

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量（ケース・パック・個数）にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。