

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで... 前営業日午後1時まで... 各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当



当日9:15

膳

¥590 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで... 大468kcal, 小281kcal

2月3日(月) <353kcal 2.6g> ・そばろーろーハン(台湾) ・海老カツ ・野菜炒め ・青菜の炒り煮 ・グラタン

2月4日(火) <425kcal 3.3g> ・麻婆豆腐(中国) ・コロケ ・焼きさつまヨソース ・大根の酢の物 ・揚げ餃子

2月5日(水) <382kcal 2.5g> ・すき焼き風煮(日本) ・白身フライ ・豆腐ハンバーグ ・小松菜とちくわのわさびマヨ和え ・もやし炒め

2月6日(木) <382kcal 3.2g> ・マカロニポロネーゼ(イタリア) ・春巻 ・ハム玉子とじ ・ほうれん草のサラダ ・切干大根の中華炒め

2月7日(金) <365kcal 2.4g> ・スペイン風 たまご炒め(スペイン) ・メンチカツ ・ほったけ塩焼き ・オクラの和え物 ・金平煮

2月8日(土) <320kcal 2.8g> ・和風ハンバーグ ・おまかせ魚 ・おすすめフライ ・チンゲン菜のサラダ

2/3 週は世界のグルメウィーク

2月10日(月) <365kcal 3.0g> ・野菜とウインナーの炒め物 ・野菜コロケ ・チキンライス風そばろ ・チンゲン菜と大根の酢の物 ・千草焼

2月11日(火) ・お休みです

2月12日(水) <362kcal 3.4g> ・とんかつの玉子とじ ・豆腐ハンバーグ ・キャベツとマカロニのカレー炒め ・キムチ大根和え ・高菜饅頭

2月13日(木) <441kcal 3.5g> ・ひじきご飯 ・もやしと豚バラと油揚げのピリ辛炒め ・フィッシュフライ ・チキンピカタ ・ほうれん草の和え物

2月14日(金) <360kcal 3.4g> ・からあげのレタスサラダのせ ・かれないの塩焼 ・春雨のナムル ・キャベツの味噌炒め

2月15日(土) <405kcal 3.0g> ・チキンステーキ デミソース ・おすすめフライ ・小松菜のサラダ ・ふんわり豆腐寄せ

野菜と大豆を豊富に使用し、一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥690 税込

注文・変更の締め切り: 前営業日13時まで... 大468kcal, 小281kcal

2月3日(月) <623kcal 2.1g> ・発芽玄米 ・豚肉のねぎ塩炒め ・あじの利休焼き ・切干大根の煮物 ・さつまいものピーナツ和え ・フルーツ入り コールスローサラダ

2月4日(火) <587kcal 2.4g> ・麦飯 ・さばのトマトソースがけ ・新豆腐のふわふわ揚げ ・大根の肉味噌かけ ・いんげんのごま和え ・きのこのソテー

2月5日(水) <605kcal 2.6g> ・十六穀米 ・鶏もも肉の味噌マヨ焼き ・帆立風味フライ ・かぶの煮物 ・チンゲン菜の辛子マヨ和え ・白菜のサラダ

2月6日(木) <610kcal 2.3g> ・黒米 ・さわらのバターポン酢野菜かけ ・明太マヨオムレツ ・じゃがいもの炒め煮 ・ほうれん草の和え物 ・大根の柚子味噌煮

2月7日(金) <619kcal 2.5g> ・五穀米 ・牛肉とれんこんの中華炒め ・天ぷら ・さつま揚げの煮物 ・小松菜の和え物 ・マカロニサラダ

2月8日(土) <585kcal 2.7g> ・かれないのムニエル ・かにのふわふわ豆腐中華炒め ・キャベツの三角春巻 ・オクラのサラダ ・金平ごぼう

2月10日(月) <607kcal 2.4g> ・発芽玄米 ・鮭のクリームシチュー ・ヒレカツ ・ふろふき大根 ・菜の花のからし和え ・白菜の煮物

2月11日(火) ・お休みです

2月12日(水) <589kcal 2.3g> ・十六穀米 ・牛肉とレタスのオイスター炒め ・真あじのしそ巻き天ぷら ・コンソメ煮 ・かぶのサラダ ・ほうれん草の炒め

2月13日(木) <585kcal 2.5g> ・黒米 ・豆腐の卵あんかけ ・たららの塩焼き ・豚肉のマスタード炒め ・揚げなすのおひたし ・白菜のゆず中華煮

2月14日(金) <621kcal 2.4g> ・五穀米 ・鶏肉の照焼 わさびタルタルソース ・ふんわり豆腐揚げ ・さつま芋の根菜煮 ・オクラのおかかポン酢和え ・大根とあさりの煮物

2月15日(土) <614kcal 2.6g> ・豆腐ハンバーグ大根おろしソース ・白身フライ ・がんもの煮物 ・チンゲン菜の和え物 ・マカロニサラダ

あつあつのお鍋を目の前でさむ〜い時期にうれしい一人用お鍋



予約

季節膳

¥650 税込

鍋のみ(ごはんなし) ¥510 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・変更等は、前営業日13時までお願いします



月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ



火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です



水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを!

内容: うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし



木曜日

ごま豆乳なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープでじっくり煮込みます。あつあつさっぱりの中にコクのある旨味をお楽しみください。

内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ



金曜日

煮込みラーメン 白湯

白湯バイタンスープがあつあつしながら、旨みが口広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ



なべ膳の美味しい食べ方... 商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。



季節膳について... 商品は予約制となります。前営業日 13 時までにご注文ください。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂 オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる 便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

最適なプランをご提案します 商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

ウェブから 詳細を確認



冷凍庫から商品を取り出し 温めて食べるだけ



注文書 せんれい小松

Table with columns for dates (2/3 to 2/15) and rows for menu items (膳, 季節膳, 健康膳).

お客様名

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかり(10kg)を販売中... 詳しいはうら面をご覧ください。



提供/中橋商事

