

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで... 各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当



当日9:15

特膳

¥640 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで

野菜と大豆を豊富に使用し、一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥690 税込

注文・変更の締め切り: 前営業日13時まで



予約

季節膳

ごはん付き ¥650 税込

鍋のみ (ごはんなし) ¥510 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります

2月3日(月) <412kcal 3.1g>
・そばろーろーハン(台湾)
・海老カツ
・野菜炒め
・青菜の炒り煮
・グラタン
・つくね巻き
2/3 週は世界のグルメウィーク

2月10日(月) <440kcal 3.1g>
・野菜とウインナーの炒め物
・野菜コロケ
・チキンライス風そばろ
・チンゲン菜と大根の酢の物
・千草焼
・揚げ餃子

2月4日(火) <534kcal 3.5g>
・麻婆豆腐(中国)
・コロケ
・焼きさつまマヨソース
・大根の酢の物
・揚げ餃子
・チキンリング

2月11日(火)
・お休みです

2月5日(水) <435kcal 2.9g>
・すき焼き風煮(日本)
・白身フライ
・豆腐ハンバーグ
・小松菜とちくわのわさびマヨ和え
・もやし炒め
・かにかま天ぷら

2月12日(水) <408kcal 3.6g>
・とんかつの玉子とじ
・豆腐ハンバーグ
・キャベツとマカロニのカレー炒め
・キムチ大根和え
・高菜饅頭
・もずく

2月6日(木) <410kcal 3.4g>
・マカロニボロネーゼ(イタリア)
・春巻
・ハム玉子とじ
・ほうれん草のサラダ
・切干大根の中華炒め
・お好み焼

2月13日(木) <515kcal 3.7g>
・ひじきご飯
・もやしと豚バラと油揚げのピリ辛炒め
・フィッシュフライ
・チキンピカタ
・ほうれん草の和え物
・つきこんの玉子とじ

2月7日(金) <414kcal 2.8g>
・スペイン風 たまご炒め(スペイン)
・メンチカツ
・ほっけ塩焼き
・オクラの和え物
・金平煮
・にしん昆布巻き

2月14日(金) <440kcal 3.6g>
・からあげのレタスサラダのせ
・かわいいの塩焼
・春雨のナムル
・キャベツの味噌炒め
・餃子フライ

2月8日(土) <325kcal 3.4g>
・和風ハンバーグ
・おまかせ魚
・在庫のフライ
・チンゲン菜のサラダ
・おまかせ一品

2月15日(土) <421kcal 3.2g>
・チキンステーキデミソース
・おまかせフライ
・小松菜のサラダ
・ふんわり豆腐寄せ
・おまかせ一品

2月3日(月) <623kcal 2.1g>
・発芽玄米
・豚肉のねぎ塩炒め
・あじの利休焼き
・切干大根の煮物
・さつまいものピーナッツ和え
・フルーツ入り コールスローサラダ

2月10日(月) <607kcal 2.4g>
・発芽玄米
・鮭のクリームシチュー
・ヒレカツ
・ふろふき大根
・菜の花のからし和え
・白菜の煮物

2月4日(火) <587kcal 2.4g>
・麦飯
・さばのトマトソースがけ
・新豆腐のふわふわ揚げ
・大根の肉味噌かけ
・いんげんのごま和え
・きのこのソテー

2月11日(火)
・お休みです

2月5日(水) <605kcal 2.6g>
・十六穀米
・鶏もも肉の味噌マヨ焼き
・帆立風味フライ
・かぶの煮物
・チンゲン菜の辛子マヨ和え
・白菜のサラダ

2月12日(水) <589kcal 2.3g>
・十六穀米
・牛肉とレタスのオイスター炒め
・真あじのしそ巻き天ぷら
・コンソメ煮
・かぶのサラダ
・ほうれん草の炒め

2月6日(木) <610kcal 2.3g>
・黒米
・さわらのバターポン酢野菜かけ
・明太マヨオムレツ
・じゃがいもの炒め煮
・ほうれん草の和え物
・大根の柚子味噌煮

2月13日(木) <585kcal 2.5g>
・黒米
・豆腐の卵あんかけ
・たららの塩焼き
・豚肉のマスタード炒め
・揚げなすのおひたし
・白菜のゆず中華煮

2月7日(金) <619kcal 2.5g>
・五穀米
・牛肉とれんこんの中華炒め
・天ぷら
・さつま揚げの煮物
・小松菜の和え物
・マカロニサラダ

2月14日(金) <621kcal 2.4g>
・五穀米
・鶏肉の照焼 わさびタルタルソース
・ふんわり豆腐揚げ
・さつま芋の根菜煮
・オクラのおかかポン酢和え
・大根とあさりの煮物

2月8日(土) <585kcal 2.7g>
・かわいいムニエル
・かにのふわふわ豆腐
・キャベツの三角春巻
・オクラのサラダ
・金平ごぼう

2月15日(土) <614kcal 2.6g>
・豆腐ハンバーグ大根おろしソース
・白身フライ
・がんもの煮物
・チンゲン菜の和え物
・マカロニサラダ



月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。

内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ



火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。

内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です



水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。

内容: うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし



木曜日

ごま豆乳なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープでじっくり煮込みます。

内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ



金曜日

煮込みラーメン 白湯

白湯バイタンスープがあっさりしながら、旨みが口広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ



なべ膳の美味しい食べ方... 商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。



季節膳について... 商品は予約制となります。前営業日 13 時までにご注文ください。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂

200円ランチ はじめませんか

このような悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる 便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

最適なプランをご提案します 商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

ウェブから 詳細を確認



冷凍庫から商品を取り出し 温めて食べるだけ



注文書 せんれい小松

Table with columns for dates from 2/3 to 2/15 and rows for menu items: 特膳, 季節膳, 健康膳.

お客様名

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかり(10kg)を販売中です。おいしいお米をご自宅でいかがですか。



提供/中橋商事

お弁当のご注文とお支払いをもっと簡単に！

# 注文・支払 **らくらくパック** で

## まるっと解決しましょう

ご注文はいつでもどこでもスマホから注文も履歴も簡単に。お支払いは便利で安心な口座振替で。ご安心してお弁当の取引ができます。



### 便利で安心でお得な **口座振替**

手続きはとっても簡単！口座振替依頼書に**記入・捺印**するだけ！

- 便利** 毎月の支払いで集金したり現金の管理が不要
- 安心** 自動引き落としだから支払い忘れの心配なし
- お得** 手数料も不要だからとってもお得！

もちろん **手数料は不要**

**¥0**

お問合せ・お申込みは最寄りの営業所へご連絡ください

お弁当のご注文はスマホからいつでもどこでも

### ランチウェブ **LunchWeb**

LunchWeb で簡単に注文が可能！さらにスマホやパソコンに対応だからいつでもどこでも注文や履歴の閲覧ができます！

- 当日OK** 当日 9:00 までなら間に合います！
- 外出先OK** 急な予定変更でもスマホから操作が可能です！
- 履歴OK** 過去の注文履歴が確認できます！
- ミス削減** 言い間違え、聞き間違え、入力ミスなどの単純なミスを軽減できます
- CSV 出力** 外部出力 (CSV) により給与計算時などでデータをインポート可能です

もちろん **導入費用・月額費用**

**¥0**

お問合せ・お申込みは最寄りの営業所へご連絡ください

ひる宅

## 日替わり弁当 始めました！

初回1週間(5日間分)に限り

**半額 275 円**  
オープンキャンペーン

定価(1食あたり) ¥550(税込) →

おかずのみ

[税込]

お申込み・お問合せはこちら！

**0120-192-100**

Webは『ひる宅』で検索

クオリティランチグループではSDGsに取り組んでいます。

## SDGs宣言

### 環境

ガンリン使用量削減、My 箸利用促進による CO2 削減や食品ロスの削減を通じて、環境負荷の抑制に取り組めます。

### サービス・事業運用体制

超高齢化社会、災害発生時等の社会課題に対して、安定した豊かな食生活を提供します。

### 地域社会貢献

「地域における食のインフラ」の役割を果たし、地元食材の利用、地元企業や自治体との連携を通じて持続可能な地域社会の実現を目指します。

### 人権・労働

多様な人材が十分に活躍できる労働環境を整備し、社員一人ひとりにとって働きがいのある職場づくりをおこないます。

**冷凍弁当の L-BOX**

ご注文から翌営業日以降のお届け  
届立内容は弊社おまかせとなります。

電子レンジで温めるだけ  
オフィスでもおうちでもどこでも

中橋商標 能登米こしひかり 10kg・産地産100%

¥ 5,570

おまかせおかず(5食分)  
おかずのランダムセット

**1食あたり ¥370**

特別価格 ~~¥980~~ **¥1,850** 税込

おまかせセット(5食分)  
ごはんとおかずのランダムセット

**1食あたり ¥490**

特別価格 ~~¥780~~ **¥2,450** 税込

一精屋 金沢カレールー  
冷凍1kg・5~6人前  
製造から6ヶ月保存可能

¥ 880

お値打ち

**耳にやさしいサージカルマスク**

不織布3層構造/おとな用  
50枚入り

**¥480**

お値打ち

QLGオリジナル  
石焼焙煎珈琲  
レギュラー粉  
300g

**¥850**

QLGオリジナル  
ブレンドコーヒー  
レギュラー粉  
300g

**¥600**

お値打ち

**ごっ盛り**

全5種均一価格  
各12個入り

**¥1,800**

三橋屋 金沢カレーレトルト  
レトルト180g・1人前

¥ 420

三橋屋 そのまんまOKカレー  
甘口・中辛/6個入り  
アレルギーフリー指定原料7品目不使用、火や水が不要でそのまま食べられる

**¥2,916**

### オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量	単位
			個
			個
			個
			個
			個
			個
			個
			個
お客様名			
ご住所			
電話番号			

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ  
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。