

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで... 各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当



当日9:15

ヘルシー膳

¥540 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで

2月3日(月) <336kcal 2.4g>
・そばろーろーハン(台湾)
・海老カツ
・野菜炒め
・青菜の炒り煮
・グラタン

甘辛味でご飯に合う

2月4日(火) <415kcal 3.2g>
・麻婆豆腐(中国)
・コロケ
・焼きさつまヨソース
・大根の酢の物
・揚げ餃子

本格的旨辛味

2月5日(水) <344kcal 2.3g>
・すき焼き風煮(日本)
・白身フライ
・豆腐ハンバーグ
・小松菜とちくわのわさびマヨ和え
・もやし炒め

ごちそう気分

2月6日(木) <371kcal 2.7g>
・マカロニポロネーゼ(イタリア)
・春巻
・ハム玉子とじ
・ほうれん草のサラダ
・切干大根の中華炒め

2月7日(金) <323kcal 2.3g>
・スペイン風
・たまご炒め(スペイン)
・メンチカツ
・ほっけ塩焼き
・オクラの和え物
・金平煮

2月8日(土) <316kcal 2.5g>
・和風ハンバーグ
・おまかせ魚
・おすすめフライ
・チンゲン菜のサラダ

2/3週は世界のグルメウィーク

2月10日(月) <354kcal 2.9g>
・野菜とウインナーの炒め物
・野菜コロケ
・チキンライス風そばろ
・チンゲン菜と大根の酢の物
・千草焼

2月11日(火)
・お休みです

2月12日(水) <342kcal 3.1g>
・とんかつの玉子とじ
・豆腐ハンバーグ
・キャベツとマカロニのカレー炒め
・キムチ大根和え
・高菜饅頭

ごはんののっけて

2月13日(木) <412kcal 3.3g>
・ひじきご飯
・もやしと豚バラと油揚げのピリ辛炒め
・フィッシュフライ
・チキンピカタ
・ほうれん草の和え物

2月14日(金) <333kcal 3.2g>
・からあげのレタスサラダのせ
・かれないの塩焼
・春雨のナムル
・キャベツの味噌炒め

野菜と一緒に

2月15日(土) <405kcal 2.9g>
・チキンステーキデミソース
・おすすめフライ
・小松菜のサラダ
・ふんわり豆腐寄せ

野菜と大豆を豊富に使用し、一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥690 税込

注文・変更の締め切り: 前営業日13時まで

2月3日(月) <623kcal 2.1g>
・発芽玄米
・豚肉のねぎ塩炒め
・あじの利休焼き
・切干大根の煮物
・さつまいものピーナツ和え
・フルーツ入り
・コールスローサラダ

2月4日(火) <587kcal 2.4g>
・麦飯
・さばのトマトソースがけ
・新豆腐のふわふわ揚げ
・大根の肉味噌かけ
・いんげんのごま和え
・きのこのソテー

まろやかな味

2月5日(水) <605kcal 2.6g>
・十六穀米
・鶏もも肉の味噌マヨ焼き
・帆立風味フライ
・かぶの煮物
・チンゲン菜の辛子マヨ和え
・白菜のサラダ

コク旨シャッキリ

2月6日(木) <610kcal 2.3g>
・黒米
・さわらのバターポン酢野菜かけ
・明太マヨオムレツ
・じゃがいもの炒め煮
・ほうれん草の和え物
・大根の柚子味噌煮

大人の味

2月7日(金) <619kcal 2.5g>
・五穀米
・牛肉とれんこんの中華炒め
・天ぷら
・さつま揚げの煮物
・小松菜の和え物
・マカロニサラダ

2月8日(土) <585kcal 2.7g>
・かれないのムニエル
・かにのふわふわ豆腐
・キャベツの三角春巻
・オクラのサラダ
・金平ごぼう

2月10日(月) <607kcal 2.4g>
・発芽玄米
・鮭のクリームシチュー
・ヒレカツ
・ふろふき大根
・菜の花のからし和え
・白菜の煮物

美肌メニュー

2月11日(火)
・お休みです

2月12日(水) <589kcal 2.3g>
・十六穀米
・牛肉とレタスのオイスター炒め
・真あじのしそ巻き天ぷら
・コンソメ煮
・かぶのサラダ
・ほうれん草の炒め

2月13日(木) <585kcal 2.5g>
・黒米
・豆腐の卵あんかけ
・たららの塩焼き
・豚肉のマスタード炒め
・揚げなすのおひたし
・白菜のゆず中華煮

2月14日(金) <621kcal 2.4g>
・五穀米
・鶏肉の照焼
・わさびタルタルソース
・ふんわり豆腐揚げ
・さつま芋の根菜煮
・オクラのおかかポン酢和え
・大根とあさりの煮物

2月15日(土) <614kcal 2.6g>
・豆腐ハンバーグ大根おろしソース
・白身フライ
・がんもの煮物
・チンゲン菜の和え物
・マカロニサラダ

あつあつのお鍋を目の前でさむ〜い時期にうれしい一人用お鍋



予約

季節膳

ごはん付き ¥650 税込

鍋のみ(ごはんなし) ¥510 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・変更等は、前営業日13時までお願いします



月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。

内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ



火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。

内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です



水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。

内容: うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし



木曜日

ごま豆乳なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープでじっくり煮込みます。

内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ



金曜日

煮込みラーメン 白湯

白湯バイタンスープがあっさりしながら、旨みが口広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ



なべ膳の美味しい食べ方... 商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。



季節膳について... 商品は予約制となります。前営業日 13 時までにご注文ください。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂

200円ランチ はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

最適なプランをご提案します 商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

ウェブから詳細を確認



冷凍庫から商品を取り出し温めて食べるだけ



注文書 せんれい小松

Table with columns for dates from 2/3 to 2/15 and rows for menu items: ヘルシー膳, 季節膳, 健康膳.

お客様名

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかり(10kg)を販売中です。おいしいお米をご自宅でいかがですか。



提供/中橋商事

