TEL.0761-22-4288 FAX.0761-24-2240

住 所 小松市白江町188

営業時間 8:00-17:00[平日] 8:00-14:00[土曜日]

■12月14日(土)

<405kcal 3.3a>

・さつま揚げの煮物

・チキンステーキ

・おまかせフライ

・ポテトサラダ

・おまかせ一品

https://ichizen.tv 一膳

|検索

◆日替り弁当の <mark>ご注文・変更等は 当日午前9時15分まで</mark> にお願いします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願いします。お弁当は食品衛生上 ご案内 午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県内産こしひかり100%を使用しております。

テルメ金沢

ご入場割引券

プレゼント

詳しくは裏面を

■12月19日(木)

<378kcal 3.2g>

・イカフライ

・しゅうまい

・ちゃんぽん風炒め煮

・ほうれん草のサラダ

<586kcal 3.2g>

・チキンステーキ

・春雨の中華炒め

・もやしの中華和え

■12月19日(木)

<592kcal 2.3q>

たらの塩こうじ焼き

醤油バター炒め

・キャベツのサラダ

・なすとうす揚げの煮浸し風

・じゃがいもの

・ひじきの煮物

・オクラサラダ

・切干大根の煮物

・海鮮小判焼き

HACCP工場で作る安心安全なお弁当 いつまでも愛される味を



640税以

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで <カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん: 並351kcal、大468kcal、小281kcal)

> 野菜と大豆を豊富に使用し、 食600kcal前後に設定したお弁当



健康膳

¥ 690_{税込}

注文・変更締め切り:前堂業日13時まで 健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ <カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

あっつあつのお鍋を目の前で さむ~い時期にうれしい一人用お鍋



季節膳

変更等は、前営業日13時までにお願いします

■12月9日(月)

- <406kcal 3.5g> ・豆腐と海鮮の中華煮
- ・メンチカツ
- ・チーズオムレツ
- ・小松菜のサラダ
- 人参きんぴら ・プチケーキ
 - 魚介の

■12月16日(月) <461kcal 3.9g>

- ・白身フライの玉子とじ
- ・里芋の味噌煮

■12月9日(月)

<583kcal 2.3q>

・海老団子の煮物

・ごぼうのサラダ

・白菜のゆず和え

■12月16日(月)

<616kcal 2.4q>

・赤魚の醤油バター焼

- チンゲン菜のサラダ ・ハンバーグ
- ・カレーボール
- ・お好み焼

· 発芽玄米

・野菜炒め

·発芽玄米

ねぎみそ焼き

鶏肉の

■12月10日(火)

- <567kcal 4.4g>
- ・ひじきご飯
- ・ミートボールのみんな
- タルタルソース ·三角春巻
- ・海鮮野菜揚げの煮物 ・コールスローサラダ
- ・春雨のソテー
- ■12月17日(火)
- <483kcal 3.9g> ・チキン南蛮
- ・海鮮ステーキ
- さつま揚げの煮物 ・白菜の和え物
- ・大根のコンソメ煮 ・春巻

・麦飯

- ・目玉焼きフライの ソース野菜炒め
- ・チンゲン菜の和え物
- ・白菜の中華煮
- ・いももち
- ■12月18日(水)
- ・じゃがいもと
- ・甘辛ささみフライ
- チーズ入つくね
- ・小松菜のキムチ和え
- ・ねぎ入厚焼玉子
- ■12月12日(木)

・黒米

・黒米

·肉豆腐

- ■12月11日(水)
- ·十六穀米

- ・茄子はさみ揚げ ・紅生姜天の煮物

■12月10日(火)

<581kcal 2.4g>

・豚肉とセロリの

中華炒め

- ・かぶのサラダ
- チンゲン菜のさっと煮
- ■12月17日(火)
- <620kcal 2.7g>
- ・麦飯
- ・鮭の幽庵焼き
- ・れんこんの洋風金平
- ・ほうれんの煮浸し
- ・豆サラダ オクラとゆばの和え物

■12月11日(水)

- <399kcal 3.7g>
- つくね巻き

- <589kcal 3.6a>
- 肉そぼろ甘辛バター

- ·マカロニのカレー炒め
- <614kcal 2.4g>
- ・肉団子と大根の煮物
- ・さわらの七味焼
- ・白菜のコンソメ煮 ・キャベツと
- 中華くらげの和え物
- ■12月18日(水)

・トリュフ入ポテトサラダ

- <615kcal 3.2g>
- ·十六穀米
- ・豚肉キャベツと玉子の オイスター炒め
- ・しんじょう
- ・ピーマン金平 ・さつま芋サラダ
- ・菜の花のごま和え

■12月12日(木)

- <406kcal 3.8g> あれなく全員たり ・おでん煮

 - ・イカカツ
 - にしんの照り焼き

■12月13日(金)

- ・ほうれん草のサラダ
- ・キャベツの煮浸し
- ・たこ焼
- ■12月20日(金) <405kcal 3.5g>
- ・ピリ辛春雨チャンプル―
- ・コーンコロッケ ・ますの塩焼き
- キャベツのからし和え
- ・高野豆腐の煮物

■12月13日(金)

<593kcal 2g>

·麻婆牛肉豆腐

・白菜の和え物

・ロールキャベツの煮物

・小松菜のバターソテー

・つきこんのしぐれ煮

■12月20日(金)

<620kcal 3.3a>

・チンゲン菜の炒め物

もやしのゆかり和え

・豆腐ナゲット

•五穀米

・五穀米

・エビフライ

海藻サラダ

・南瓜の小倉煮

寒い日に

食べたい

- ■12月21日(土) <337kcal 3.6g>
 - ・おまかせフライ
 - · 卵豆腐
 - ・大根の酢の物
 - ・シーフードステーキ

 - ・おまかせ一品
 - ■12月14日(土)
 - <616kcal 2.9g>
 - ・さばの照り焼き
 - ・とんかつ
 - ・イカハンバーグ ・ほうれん草のサラダ
 - ・小松菜ともやしの煮物
 - ■12月21日(土)
 - <585kcal 3.2g>

大人気

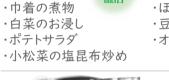
- ・オムレツ ・おまかせフライ
- ・かれいの塩焼き
- ・大根の酢の物

・ほうれん草のナムル



鍋焼きうどん

¥5 | O 税込 季節膳は曜日替わりの献立内容となります/ご注文・





クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂

オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たま ごをあつあつでお召し上がりください。メ

にごはんを入れるのが美味! 内容:うどん、海老天、たまご、かまぼこ、し いたけ、一味唐辛子、だしつゆ



すき焼き

レつゆ ※水は不要です

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼 き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。

すき焼きは不動の一番人気です。 内容:牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タ



カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある 和風だしと合わせて煮込みます。うどん

が最高に旨い!メはやっぱりごはんを! 内容:うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、





ごま豆乳なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープ でじっくり煮込みます。あっさりさっぱりの 中にコクのある旨味をお楽しみください。

内容:豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、



煮込みラーメン 白湯

白濁パイタンスープがあっさりしながら、 旨みが口に広がるおかわりしたくなる

ラーメンです。 内容:ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、 ニラ、メンマ、スープ



なべ膳の美味しい食べ方

商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※ すき 焼きはお湯不要)5~10分煮込みます。途中で焦げないように撹拌し、具材に火が通れ ばできあがり。締めにごはんを入れておじやにするのも美味です。



ウェブから

詳細を確認

はじめませんか



商品は予約制となります。前営業日 13 時までにご注文ください。固形燃料を使用 しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。 当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っておりません。



せんれい小松

- このようなお悩みをオフィス L-BOX で解決します
- ★ 福利厚生をもっと充実させたい ★ スタッフの食事管理を行いたい ★ 時間を気にせず食事がしたい
- オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる 便利なサービスです

★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

★ 置き型のため、発注や管理が不要 ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に

最適なプランを

切り取りし、配達員にお渡しください 祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいますお客様名 ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

12/9 月 12/10 火 12/11 水 12/12 木 12/13 金 12/14 土 12/16 月 12/17 火 12/18 水 12/19 木 12/20 金 12/21 土 特膳 ご住所 季節膳 健康膳 電話番号

商品 8種 60品目以上、導入費用 ¥ 0、月額費用 ¥ 8,750ょり

冷凍庫から商品を取り出し 温めて食べるだけ

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかり(IOkg)を販売中 です。おいしいお米をご自宅で いかがですか。 詳しくはうら面をご覧ください。

提供/中橋商事



-般料金 1,100 円 → 850 円 12月28日~1月5日は使用不可2025年1月31日まで使用可能



12月12日(木)の献立 ■チキンカレー■コロッケ■海鮮ステーキ■大根なます■レタスと春雨のナムル■めかぶ <449kcal 6g>

食パン専門店





¥1,000 稅込

原材料:小麦粉(国内製造)、乳等を主要原料とする食品、砂糖、マーガリン、加糖練乳、バター、ハチミツ、食塩、 バン酵母、乳化剤、pH 調整剤、安定剤(増枯多糖類)、ビタミンC(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)※原材料に一部にはちみつを使用しています。1 歳未満のお子さまには安全のためお与えになられませんようご注意下さい。※ : 11·12 月限定毎週金曜日 ※ 12/20 が年内最終

予約締切:お届け日2営業日前 13 時

販売数 :各100本限定/日 賞味期限:お届け日より3日



¥ 1,000 稅込

原材料:小麦粉 (国内製造)、砂糖、バター、食塩、パン酵母、加工でん粉 pH 調整剤、ビタミンC(一部に小麦・乳成分を含む) ※黒山乃が美は、原材料にはちみつを使用しておりません。※製造工場では卵を含む製品を製造して



初回1週間(5日間分)に限り

定価(1食あたり) ¥550(税込)→

半額キャンペーンは個人宅向け昼食宅配弁当の利用者向けとなります。企業向け給食弁当は該当いたしません



おまかせおかず (5食分)

おかずのランダムセット

ご注文から 3 営業日以降のお届け





1食あたり

¥370

電子レンジで温めるだけ



おまかせセット(5食分)

ごはんとおかずのランダムセット



1食あたり

¥490





能登米こしひかり 10kg·能登産100%

¥ 5,570



金沢カレールー 冷凍1kg·5~6人前 製造から6ヶ月保存可能

¥880



長谷川綿行 耳にやさしいサージカル マスク

不織布3層構造/おとな用 50枚入り

¥ 480



やや強い苦味、コク、程よい 酸味のバランスが良いブレンド QLGオリジナル 石焼焙煎珈琲

¥850

深い香り、強い苦味と 濃厚なコクの深煎りブレンド QLGオリジナル ブレンドコーヒー 300g

¥ 600



ごつ盛り 各12個入

ちゃんぽん 塩坦々麺 豚骨醤油 ワンタン醤油 ソース焼きそば

¥1,800



金沢カレーレトルト レトルト180g・I 人前

¥420



そのまんまOKカレー 甘口·中辛/6個入 アレルギーフリー特定原材 料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916

オフィス倶楽部 ご注文欄		
商品名	希望日	注文数量
	I I	個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
	i I	個
商品名	希望日	注文数量
	 	個
商品名	希望日	注文数量
	i	個
商品名	希望日	注文数量
	I I	個
お客様名	·	

ご注文はTEL·FAXか注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しくだ さい。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。 注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース 販売のみです。価格はすべて税込価格です。