

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで... 各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当



当日9:15

ヘルシー膳

¥540 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで

野菜と大豆を豊富に使用し、一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥690 税込

注文・変更の締め切り: 前営業日13時まで

あっつあっつのお鍋を目の前でさむ〜い時期にうれしい一人用お鍋



予約

季節膳

ごはん付き ¥650 税込

鍋のみ(ごはんなし) ¥510 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります

12月9日(月) <327kcal 3.1g>

- 豆腐と海鮮の中華煮
メンチカツ
チーズオムレツ
小松菜のサラダ
人参きんぴら

魚介の旨味

12月10日(火) <385kcal 3.3g>

- ひじきご飯
ミートポールのタルタルソース
三角春巻
海鮮野菜揚げの煮物
コールスローサラダ
春雨のソテー

みんな好きな味

12月11日(水) <327kcal 3.2g>

- 目玉焼きフライのソース野菜炒め
つくね巻き
チンゲン菜の和え物
白菜の中華煮

おれなく全員に! テルメ金沢 ご入場割引券 プレゼント

詳しくは裏面を

12月12日(木) <359kcal 3.4g>

- おでん煮
イカカツ
にしんの照り焼き
ほうれん草のサラダ
キャベツの煮浸し

12月13日(金) <359kcal 3.4g>

- ピリ辛春雨チャンプルー
バターコーンコロッケ
ますの塩焼き
キャベツのからし和え
高野豆腐の煮物

12月14日(土) <372kcal 3g>

- チキンステーキ
おまかせフライ
ポテトサラダ
さつま揚げの煮物

12月16日(月) <356kcal 3.2g>

- 白身フライの玉子とじ
里芋の味噌煮
チンゲン菜のサラダ
ハンバーグ

ごはんがすすむ

12月17日(火) <345kcal 3.1g>

- チキン南蛮
海鮮ステーキ
さつま揚げの煮物
白菜の和え物
大根のコンソメ煮

手作りタルタル

12月18日(水) <462kcal 2.9g>

- じゃがいもと肉そぼろ甘辛バター
甘辛ささみフライ
焼き野菜つくね
小松菜のキムチ和え
マカロニのカレー炒め

おすすめ

12月9日(月) <583kcal 2.3g>

- 発芽玄米
赤魚の醤油バター焼
海老団子の煮物
野菜炒め
ごぼうのサラダ
白菜のゆず和え

バター風味

12月10日(火) <581kcal 2.4g>

- 麦飯
豚肉とセロリの中華炒め
茄子はさみ揚げ
紅生姜天の煮物
かぶのサラダ
チンゲン菜のさつと煮

12月11日(水) <614kcal 2.4g>

- 十六穀米
肉団子と大根の煮物
さわらの七味焼
白菜のコンソメ煮
キャベツと中華くらげの和え物
トリュフ入ポテトサラダ

柔らかジューシー

12月12日(木) <586kcal 3.2g>

- 黒米
チキンステーキ
ひじきの煮物
春雨の中華炒め
もやしの中華和え
オクラサラダ

12月13日(金) <593kcal 2g>

- 五穀米
麻婆牛肉豆腐
ロールキャベツの煮物
白菜の和え物
小松菜のバターソテー
つきこんのしぐれ煮

12月14日(土) <616kcal 2.9g>

- さばの照り焼き
とんかつ
イカハンバーグ
ほうれん草のサラダ
小松菜ともやしの煮物

12月16日(月) <616kcal 2.4g>

- 発芽玄米
鶏肉のねぎみそ焼き
巾着の煮物
白菜のお浸し
ポテトサラダ
小松菜の塩昆布炒め

ネギで温活

12月17日(火) <620kcal 2.7g>

- 麦飯
鮭の幽庵焼き
れんこんの洋風金平
ほうれんの煮浸し
豆サラダ
オクラとゆばの和え物

12月18日(水) <615kcal 3.2g>

- 十六穀米
豚肉キャベツと玉子のオイスター炒め
しんじょう
ピーマン金平
さつま芋サラダ
菜の花のごま和え

寒い日に食べたい



月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあっつあっつにお召し上がりください。

内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ

火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。

内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です

水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。

内容: うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし

木曜日

ごま豆腐なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆腐スープでじっくり煮込みます。

内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ

金曜日

煮込みラーメン 白湯

白湯バイタンスープがあっさりしながら、旨みが口広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ



なべ膳の美味しい食べ方 商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。



季節膳について 商品は予約制となります。前営業日 13 時までにご注文ください。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂 オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる 便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

最適なプランをご提案します

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

ウェブから詳細を確認



冷凍庫から商品を取り出し 温めて食べるだけ



注文書 せんれい小松

Table with columns for dates from 12/9 to 12/21 and rows for different bento types (ヘルシー膳, 季節膳, 健康膳).

Form for customer information: お客様名, ご住所, 電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかり(10kg)を販売中です。おいしいお米をご自宅でいかがですか。



提供/中橋商事



12月12日(木)のお弁当注文で テルメ金沢割引券をプレゼント!!

もれなく全員に



●一般料金 1,100円 ▶ 850円 ●12月28日～1月5日は使用不可 ●2025年1月31日まで使用可能



- Free Wi-Fi
- TV付きリクライナー (男女共有68台 女性専用35台)
- 電源 (200か所)
- 北陸最大 コミック雑誌 15,000冊
- 総席数300 コワーキング可
- ベアシート/Yogibo 鳥籠/シングルソファ その他多数

「テルメの森」ご利用の際は、必ず館内着をご着用ください。

12月12日(木)の献立 ■チキンカレー■コロケ■海鮮ステーキ■大根なます■レタスと春雨のナムル <405kcal 5.4g>

高級「生」食パン専門店 **乃が美** はなれ

創業時の「黄金比率」で品質が進化

創業 **乃が美**

高級「生」食パン

¥1,000 税込 (レギュラー2斤)

原材料:小麦粉(国内製造)、乳等を主要原料とする食品、砂糖、マーガリン、加糖練乳、バター、ハチミツ、食塩、パン酵母、乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、ビタミンC(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)※原材料の一部にはちみつを使用しています。1歳未満のお子さまには安全のためお与えになれませんようご注意ください。※製造工場では卵を含む製品を製造しています。※お早めにお召し上がりいただくか、冷凍保存をお願いいたします。

販売日: 11-12月限定毎週金曜日
※12/20が年内最終
予約締切: お届け日2営業日前13時
販売数: 各100本限定/日
賞味期限: お届け日より3日

高級「生」食パン

黒山 乃が美

焼きすずき
ぎりぎりの香ばしき

¥1,000 税込 (レギュラー2斤)

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、バター、食塩、パン酵母、加工でん粉、pH調整剤、ビタミンC(一部に小麦・乳成分を含む) ※黒山乃が美は、原材料にはちみつを使用しておりません。※製造工場では卵を含む製品を製造しています。※お早めにお召し上がりいただくか、冷凍保存をお願いいたします。

日替わり弁当
始めました!

個人宅向け

初回1週間(5日間分)に限り

半額275円

オープニング キャンペーン

定価(1食あたり) ¥550(税込) →

お申込み・お問合せはこちら! 0120-192-100

ウェブページは『ひる宅』で検索

半額キャンペーンは個人宅向け昼食宅配弁当の利用者向けとなります。企業向け給食弁当は該当いたしません。

冷凍弁当のL-BOX

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも

おまかせかず(5食分) 1食あたり ¥370
おまかせセット(5食分) 1食あたり ¥490

特別価格
定価 ¥2,950 **¥1,850** 税込

特別価格
定価 ¥2,780 **¥2,450** 税込

中橋商事 能登米こしひかり 10kg・能登産100%

¥5,570

三徳屋 金沢カレー 冷凍1kg・5~6人前 製造から6ヶ月保存可能

¥880

三徳屋 金沢カレーレトルト レトルト180g・1人前

¥420

三徳屋 そのまんまOKカレー 甘口・中辛/6個入 アレルギーフリー-特定原材料7品目不使用、火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916

長谷川綿行 耳にやさしいサージカルマスク 不織布3層構造/おとな用 50枚入り

¥480

やや強い苦味、コク、程よい酸味のバランスが良いブレンド QLGオリジナル 石焼焙煎珈琲 レギュラー・粉 300g

¥850

深い香り、強い苦味と濃厚なコクの深煎りブレンド QLGオリジナル ブレンドコーヒー レギュラー・粉 300g

¥600

東洋水産 ごつ盛り 全5種均一価格 各12個入

¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄		
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
お客様名		
ご住所		
電話番号		

ご注文はTEL・FAXか注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。