

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで、ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで、お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県産こしひかり100%を使用しております。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当  
いつまでも愛される味を



当日9:15

# 膳

¥540 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで  
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん:  
並351kcal、大468kcal、小281kcal)

■9月30日(月)  
<345kcal 3.2g>  
・肉団子の五目あんかけ  
・あじフライ  
・明太マヨオムレツ  
・チンゲン菜の中華和え  
・春雨のピリ辛炒め

■10月1日(火)  
<382kcal 2.6g>  
・じゃがいものカレー炒め  
・メンチカツ  
・さばの塩焼き **わさび入り  
大人の味**  
・キャベツの  
シーザーサラダ  
・切干大根の煮物

■10月2日(水)  
<438kcal 3.1g>  
・牛肉コロッケの  
和風ツナソース  
・あじの照り焼き  
・もやしのナムル  
・キャベツの煮浸し

■10月3日(木)  
<357kcal 2.5g>  
・**グリルチキンの  
おろしソース**  
・マカロニナポリタン  
・オクラの和え物  
・高野豆腐の煮物

■10月4日(金)  
<355kcal 3g>  
・豆腐と春雨の甘辛煮  
・ハムカツ  
・焼きさつま揚げ  
・小松菜のサラダ  
・こんにゃくの  
バター醤油炒め

■10月5日(土)  
<392kcal 2.3g>  
・親子そばろ煮  
・おまかせフライ  
・ハンバーグ  
・ポテトサラダ  
・もずく

■10月7日(月)  
<397kcal 2.8g>  
・**ハンバーグの  
旨味野菜のせ**  
・南瓜コロッケ  
・小松菜の和え物  
・たこ八の煮物

■10月8日(火)  
<368kcal 3.3g>  
・**鶏肉と里芋の  
ごま味噌煮** **素朴で  
優しい味**  
・白身フライ  
・しゅうまい  
・ほうれん草のサラダ  
・きんぴら

■10月9日(水)  
<345kcal 2.6g>  
・あじフライ  
・野菜炒め  
・大根とオクラのサラダ  
・つきこん炒め煮

■10月10日(木)  
<369kcal 3.2g>  
・**トマトチキンカレー**  
・春巻  
・赤魚の塩焼き  
・マカロニサラダ  
・白菜の煮浸し

■10月11日(金)  
<406kcal 2.6g>  
・調理長こだわり  
豚肉炒め  
・ポテトコロッケ  
・にしんの照焼き  
・キャベツのフレンチサラダ  
・メンマの煮物

■10月12日(土)  
<419kcal 3.2g>  
・チキンカツ  
・とんかつソース  
・しんじょう  
・ポテトサラダ  
・さつま揚げの照り焼き

野菜と大豆を豊富に使用し、  
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

# 健康膳

¥640 税込

注文・変更の締め切り: 前営業日13時まで  
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ  
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

■9月30日(月)  
<589kcal 2.6g>  
・発芽玄米  
・**ふわり玉子の  
トマトソースがけ** **ふわっと  
美味しい**  
・切昆布の煮物  
・彩り野菜のつくね巻  
・春雨サラダ  
・チンゲン菜のさっと煮

■10月1日(火)  
<592kcal 2.2g>  
・麦飯  
・赤魚の醤油バター焼  
・ボンゴレじゃが  
・枝豆がんもの煮物  
・白菜と笹身のサラダ  
・小松菜の煮浸し

■10月2日(水)  
<610kcal 2.4g>  
・十六穀米  
・**鶏唐揚げの  
カラフルマリネ** **栄養満点**  
・さわらの照焼き  
・厚揚げの煮物  
・もやしの和え物  
・きのこソテー

■10月3日(木)  
<598kcal 2.4g>  
・黒米  
・**牛肉じゃが**  
・マカロニソテー  
・大根サラダ **定番  
メニュー**  
・海藻サラダ  
・ほうれん草の  
おかかマヨ和え

■10月4日(金)  
<582kcal 2.4g>  
・五穀米  
・豆腐の旨辛そばろがけ  
・しゅうまい  
・南瓜のツナがけ  
・小松菜の生姜和え  
・白菜の黒胡椒炒め

■10月5日(土)  
<612kcal 2.6g>  
・ハンバーグデミソース  
・コロッケ  
・焼きさつま揚げ  
・もずくの和え物  
・ビーンズサラダ

■10月7日(月)  
<602kcal 2.2g>  
・発芽玄米  
・**あじの唐揚げ野菜がけ**  
・新豆腐のふわふわ揚げ  
・筑前煮  
・きのこソテー **カルシウム  
たっぷり**  
・小松菜のサラダ

■10月8日(火)  
<611kcal 2.5g>  
・麦飯  
・**えびフライ** **大人気  
サクサク**  
・れんこんの煮物  
・ひき肉ともやしの  
味噌炒め  
・タルタルソース  
・ひじきと大豆の煮物

■10月9日(水)  
<581kcal 2.9g>  
・十六穀米  
・ハンバーグの  
きのこクリームソース  
・さつまいもコロッケ  
・たこ入さつま揚げの煮物  
・ごぼうのサラダ  
・高野豆腐の煮物

■10月10日(木)  
<585kcal 2g>  
・黒米  
・豆腐と牛肉の甘辛煮  
・ほうれん草のソテー  
・キャベツの  
シーザーサラダ  
・真あじのしそ巻き天ぷら  
・大根の酢の物

■10月11日(金)  
<583kcal 2.1g>  
・五穀米  
・豚しゃぶ  
・玉子とじ  
・ほっけの味噌焼  
・チンゲン菜の和え物  
・野菜炒め

■10月12日(土)  
<608kcal 2.8g>  
・オムレツのデミソース  
・白身フライ  
・つくね巻き  
・れんこんのサラダ  
・わさびのお浸し

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、  
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

# 季節膳

¥600 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・  
変更等は、前営業日13時までにお願ひします



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼  
日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・  
タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

ためきうどんとな重  
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・  
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



水曜日

金沢カレー ロースカツ  
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け



木曜日

肉うどんとわかめご飯  
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハン  
バーグ・コン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯  
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・  
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



QLQ オリジナル金沢カレーを販売し  
ています。冷凍ルーなので解凍し、  
温めるだけで召し上がれます。  
季節膳について  
商品は予約注文となります。前営業日13時  
までにご注文ください。(変更も同様です)  
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを  
廃棄いただきますようご協力ください。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂  
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

# 200円ランチ はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX  
で解決します  
★ 福利厚生をもっと充実させたい  
★ スタッフの食事管理を行いたい  
★ 時間を気にせず食事がしたい

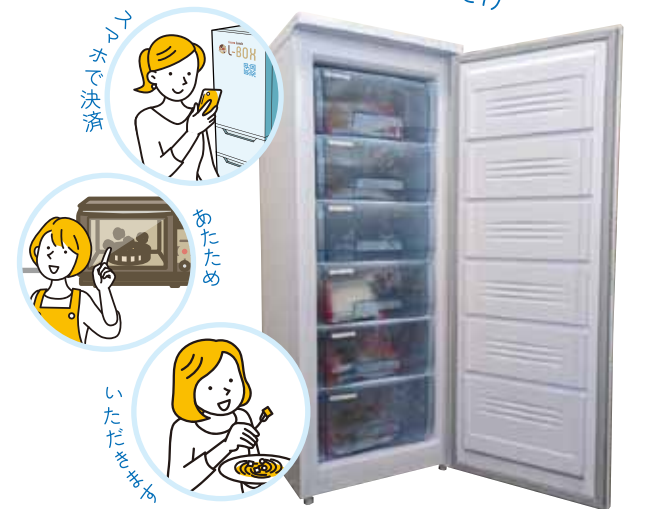
オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる  
便利なサービスです  
★ 置き型のため、発注や管理が不要  
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に  
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

最適なプランを  
ご提案します 商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

ウェブから  
詳細を確認



冷凍庫から商品を取り出し  
温めて食べるだけ



注文書 せんれい小松

	9/30 月	10/1 火	10/2 水	10/3 木	10/4 金	10/5 土	10/7 月	10/8 火	10/9 水	10/10 木	10/11 金	10/12 土
膳												
季節膳												
健康膳												

お客様名 \_\_\_\_\_  
ご住所 \_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_

## おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかり(10kg)を販売中  
です。おいしいお米をご自宅で  
いかがですか。  
詳しくはうら面をご覧ください。



提供/中橋商事



