

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで、ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで、お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県産こしひかり100%を使用しております。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日9:15

膳

¥540 税込

注文・変更の締め切り:当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん:
並351kcal、大468kcal、小281kcal)

■9月16日(月)
・お休みです



■9月17日(火)

楳図かずお 大美術展

優待券が当たるキャンペーン
詳しくは裏面を

■9月18日(水)
<343kcal 3.8g>

- ・海老とベーコン
- ・五目春雨炒め
- ・春巻
- ・たこ八の煮物
- ・大根の酢の物
- ・たらの七味焼

ご飯が進む

■9月19日(木)
<327kcal 2.7g>

- ・鶏だんごのピリ辛煮
- ・味噌だれとんかつ
- ・ほっけの塩焼き
- ・キャベツのシーザーサラダ
- ・春雨とごぼうの甘辛煮

■9月20日(金)
<338kcal 2.4g>

- ・豚肉の味噌炒め
- ・コーンフライ
- ・がんもの煮物
- ・白菜のごま和え
- ・高菜饅頭

■9月21日(土)
<395kcal 3.7g>

- ・チキン南蛮
- ・おまかせフライ
- ・大根のなます
- ・花さつまの煮物

■9月23日(月)
・お休みです



■9月24日(火)
<273kcal 2.6g>

- ・春雨の中華炒め
- ・チヂミ
- ・イカ天ぷら
- ・チンゲン菜のサラダ
- ・じゃがいものそばろ煮

■9月25日(水)
<391kcal 3.1g>

- ・コク旨
- ・キーマカレー
- ・メンチカツ
- ・たちうおの生姜焼
- ・ほうれん草の和え物
- ・大根のコンソメ煮

スパイスが決め手

■9月26日(木)
<356kcal 3g>

- ・シーフードポトフ
- ・コロッケ
- ・ふんわり野菜豆腐寄せ
- ・大根のサラダ
- ・キャベツの煮浸し

魚介の旨味

■9月27日(金)
<331kcal 2.9g>

- ・かつとじ
- ・めばるの照焼
- ・小松菜のシーザーサラダ
- ・つきこんの中華炒め

味がしみて旨い

■9月28日(土)
<326kcal 2.0g>

- ・ひき肉と豆腐の甘辛煮
- ・鶏南蛮
- ・イカハンバーグ
- ・チンゲン菜の和え物
- ・高菜饅頭

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥640 税込

注文・変更締め切り:前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

■9月16日(月)
・お休みです



■9月17日(火)
<616kcal 2.6g>

- ・麦飯
- ・揚げさばのマリネ
- ・れんこんのマスタード炒め
- ・ふんわり豆腐
- ・春雨サラダ
- ・白菜の煮浸し

サバで血液サラサラ

■9月18日(水)
<596kcal 1.9g>

- ・十六穀米
- ・ポークチャップ
- ・絹ごし揚げの煮物
- ・ほうれん草のごま和え
- ・人参のたまご炒め
- ・オクラの和え物

ソウルフード

■9月19日(木)
<587kcal 3.6g>

- ・黒米
- ・こっけり牛肉じゃが
- ・しゅうまい
- ・ますの塩焼き
- ・大根サラダ
- ・つきこんのピリ辛炒め

クセになる辛さ

■9月20日(金)
<623kcal 2.3g>

- ・五穀米
- ・とりさきみ天ぷら
- ・ほっけの七味焼
- ・小松菜のゆず和え
- ・じゃがいものバター炒め
- ・れんこんマヨネーズ和え

野菜たっぷり

■9月21日(土)
<607kcal 3.1g>

- ・赤魚の和風ドレッシングかけ
- ・パンプキンキッシュ
- ・茄子はさみ揚げ
- ・ポテトサラダ
- ・小松菜のお浸し

■9月23日(月)
・お休みです



■9月24日(火)
<620kcal 3.4g>

- ・麦飯
- ・あじの青じそソース
- ・ヒレカツ
- ・豆腐しんじょう
- ・小松菜のサラダ
- ・切干大根の煮物

■9月25日(水)
<619kcal 2.4g>

- ・十六穀米
- ・とり野菜
- ・野菜の天ぷら
- ・ほうれん草と南瓜のサラダ
- ・大根の塩生姜煮
- ・オクラとゆばの和え物

ソウルフード

■9月26日(木)
<585kcal 3.1g>

- ・黒米
- ・本格麻婆豆腐
- ・かわいいの塩焼
- ・海鮮中華炒め
- ・きのこの胡麻和え
- ・マカロニサラダ

クセになる辛さ

■9月27日(金)
<621kcal 2.5g>

- ・五穀米
- ・牛肉と野菜の南蛮漬け
- ・塩麹おでん煮
- ・白菜サラダ
- ・れんこんのマスタード炒め
- ・ツナと油揚げの煮物

野菜たっぷり

■9月28日(土)
<616kcal 3g>

- ・たらのパン粉焼き
- ・焼き肉詰めいなり
- ・切干大根の酢の物
- ・ピーマンとたまごの炒め
- ・きのこ小松菜のごま和え

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥600 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願ひします



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

たぬきうどんとな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



木曜日

肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



水曜日

金沢カレー ロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

QLG オリジナル金沢カレーを販売しています。冷凍ルーなので解凍し、温めるだけで召し上がれます。



季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますようご協力ください。

Office Lunch L-BOX



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

ウェブから
詳細を確認



200円ランチ はじめませんか

このような悩みをオフィス L-BOX
で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
- ★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

最適なプランを
ご提案します

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



注文書 せんれい小松

〜 切り取りし、配達員にお渡しください 〜

祝日による連休やお休み等の場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

| | 9/16 月 | 9/17 火 | 9/18 水 | 9/19 木 | 9/20 金 | 9/21 土 | 9/23 月 | 9/24 火 | 9/25 水 | 9/26 木 | 9/27 金 | 9/28 土 |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 膳 | | | | | | | | | | | | |
| 季節膳 | | | | | | | | | | | | |
| 健康膳 | | | | | | | | | | | | |

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかり(10kg)を販売中
です。おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供/中橋商事

