

https://ichizen.tv

一膳 | 検索

ご案内

◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで、ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで、お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。当社は石川県産こしひかり100%を使用しております。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日9:15

特膳

¥590 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん:
並351kcal、大468kcal、小281kcal)

■8月5日(月)
<562kcal 4.2g>
・ピザ風ハンバーグ
・ハムカツ
・チンゲン菜のサラダ
・こんにゃくのピリ辛炒め
・ふんわり豆腐揚げ

大人気
チーズ入り

■8月6日(火)
<395kcal 3.1g>
・あじフライ
・タルタルソース
・焼きつくね
・白菜のごま和え
・大根のコンソメ煮
・わらび餅

定番の
おかず

■8月7日(水)
<424kcal 4.1g>
・鶏肉の照り焼き
・イカカツ
・ボンゴレマカロニ
・大根の酢の物
・さつま揚げの煮物
・めかぶ

■8月8日(木)

もれなく全員に!
テルメ金沢
ご入場割引券
プレゼント

詳しくは裏面を

■8月9日(金)
<418kcal 2.7g>
・じゃが芋と豚肉の中華炒め
・海老カツ
・にしんの照り焼き
・マカロニサラダ
・いんげんの炒り煮
・豆腐ナゲット

ごはんが
すすむ

■8月10日(土)
<414kcal 3.3g>
・豆腐と春雨のチャンプルー
・おまかせフライ
・海鮮ステーキ
・コールスローサラダ
・白菜の煮浸し
・おまかせ一品

■8月12日(月)
・お休みです

■8月13日(火)
・お休みです

■8月14日(水)
・お休みです

■8月15日(木)
・お休みです

■8月16日(金)
<435kcal 3.4g>
・豆腐と春雨の海鮮炒め
・ハムカツ
・しんじょう
・ほうれん草の和え物
・キャベツの炒め物
・もろこし焼

魚介の
旨味

■8月17日(土)
<435kcal 3g>
・肉じゃが
・おまかせフライ
・つくね
・小松菜のサラダ
・白菜の煮物
・おまかせ一品



野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥640 税込

注文・変更締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

■8月5日(月)
<619kcal 2.8g>
・発芽玄米
・豚ロースの南蛮漬
・白菜のクリーム煮
・とうふ・サラダ
・なめこの和え物
・春雨のカレー炒め

■8月6日(火)
<613kcal 2.5g>
・麦飯
・揚げたらのタルタルソース
・太胡瓜の生姜煮
・鶏しんじょう
・チンゲン菜のピーナツ和え
・キャベツの中華炒め

たっぷり
タルタル

■8月7日(水)
<614kcal 2.3g>
・十六穀米
・旨味てりやきチキン
・ロールキャベツの煮物
・にらと玉子の炒め物
・白菜のサラダ
・大豆の煮物

ひと味
違う

■8月8日(木)
<619kcal 2.9g>
・黒米
・ハンバーグのトマトソース
・ちぎり揚げの煮物
・海鮮フライ
・玉ねぎのマリネ
・ほうれん草の煮浸し

さっぱり
美味しい

■8月9日(金)
<595kcal 1.9g>
・五穀米
・牛肉の玉子とじ
・あじの塩焼き
・れんこんの味噌マヨ和え
・がんもの煮物
・金時草の酢の物

たっぷり
野菜

■8月10日(土)
<584kcal 2.8g>
・白身魚のきのこかけ
・ヒレカツ
・ハム玉子とじ
・大根サラダ
・白菜の煮浸し

■8月12日(月)
・お休みです

■8月13日(火)
・お休みです

■8月14日(水)
・お休みです

■8月15日(木)
・お休みです

■8月16日(金)
<616kcal 2.8g>
・五穀米
・揚げ豆腐の中華野菜がけ
・明太マヨオムレツ
・小松菜の辛し和え
・さつま揚げの煮物
・れんこんのソテー

■8月17日(土)
<602kcal 2.7g>
・さばの塩焼
・牛肉メンチカツ
・がんもの生姜煮
・ブロッコリーと豆のサラダ
・こんにゃくの味噌炒め



春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥600 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願ひします



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

たぬきうどんとな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



木曜日

肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハンバーグ・コン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



水曜日

金沢カレー ロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬

QLG オリジナル金沢カレーを販売しています。冷凍ルーなので解凍し、温めるだけで召し上がれます。

季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますようご協力ください。

冷凍弁当の置き型セルフ社員食堂始めませんか?

おすすめ&メリット

1. 置き型スタイルだから、注文不要です!
2. 管理費や調理人・栄養士もみんな不要!
3. スマホ決済だから、総務の手間も不要!
4. 従業員数10人程度から導入可能です!
5. 40種類以上の豊富な献立にカレー&麺も!

新しいスタイルの社員食堂をご提案します

冷凍庫から取り出し電子レンジで温めるだけ!の新しい社食スタイル!
福利厚生アップ! 食事の準備不要! 時間の節約! スマホで決済! 在庫管理不要!
詳しくは営業担当がご説明に伺います。最寄りの営業所へお気軽にお申し付けください。

置き型セルフ社員食堂 L-BOX 利用のながれ

お客様 冷凍庫から商品を取り出し、QRコードで決済するだけ!(後払い・現金払い可/レンタル可能)

お客様 商品は電子レンジで温めるだけ!(レンタル可能)

お客様 温かいお食事をお楽しみください!

当社 冷凍庫の在庫がなくなれば当社にて補充いたします(注文などの手間不要!)

注文書 せんれい小松

おお客様名

ご住所

電話番号

	8/5 月	8/6 火	8/7 水	8/8 木	8/9 金	8/10 土	8/12 月	8/13 火	8/14 水	8/15 木	8/16 金	8/17 土
特膳												
季節膳												
健康膳												

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかり(10kg)を販売中です。おいしいお米をご自宅でいかがですか。詳しくはうら面をご覧ください。

提供/中橋商事

8月8日(木)のお弁当注文で テルメ金沢ご入場割引券をプレゼント!!

もれなく全員に

●一般料金 ¥1,100 → ¥750 ●8月13日~15日は使用不可 ●9月30日まで使用可能



'24.8.1に 新エリアOPEN



「テルメの森」ご利用の際は、必ず館内着をご着用ください。



- Free Wi-Fi
- TV付きリクライナー (男女共有68台、女性専用35台)
- 電源 (200か所)
- 北陸最大 コミック雑誌 15,000冊
- 総席数 300 コワーキング可
- ヘアシート/Yogibo 鳥籠/シングルソファ その他多数

8月8日(木)の献立 ■トマトキーマカレー■コーンフライ■白菜ときのこの中華炒め■小松菜のおかか和え■たらの塩焼き■ちぎり揚げの煮物 <408kcal 3.4g>



60種類以上から選べ、石川県内基本配達無料*のデリBEN
来客や会合のお食事にいかがでしょうか

注文締切：前々日営業日 13時まで / 注文条件：同一種類 5個以上から / 表示価格は税込価格



*給食弁当配達エリア内に限る



駅弁 **うらわし**
麗 (うるわし) ¥1,200



味の **のぼり**
能登景色 ¥1,300



味の **かわばた**
加賀手まり ¥980



HOT DELI
のり弁スペシャル ¥530

お寿司と炊き込みご飯が入った人気のお弁当
色とりどりのお料理が華やかで来客向けにいかがでしょうか

能登の想いの詰まったバランスのよいお料理とちょっとうれしいおはぎも人気です

少量多品目のおかずと炊き込みごはんも入った人気の九マスのお弁当です

リーズナブル価格でボリューム満点な人気のお弁当です
研修会やイベントでの利用が増えています

夏はBBQやキャンプで金沢カレーを食べよう!!

金沢カレーフェア

限定販売：8月末まで



一膳屋 **金沢カレールー**

冷凍品 1kg (5~6人前) ※冷凍保管

880円のところ

特別価格 **¥780** 税込

今だけ **¥100** 引き



おまかせおかず (5食分)
おかずのランダムセット

1食あたり **¥350**

特別価格 **¥1,750** 税込

定価 ~~¥1,950~~



おまかせセット (5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり **¥440**

特別価格 **¥2,200** 税込

定価 ~~¥2,480~~

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも



中橋商事 **能登米こしひかり**
10kg・能登産100%

¥3,730



一膳屋 **金沢カレールー**
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880



三徳屋 **金沢カレーレトルト**
レトルト180g・1人前

¥420



三徳屋 **そのまんまOKカレー**
甘口・中辛/6個入
アレルギーフリー-特定原材料了品目不使用、火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916



長谷川綿行 **耳にやさしいサージカルマスク**

不織布3層構造/おとな用 50枚入り

¥480



やや強い苦味、コク、程よい酸味のバランスが良いブレンド
QLGオリジナル **石焼焙煎珈琲**
レギュラー・粉 300g

¥850



深い香り、強い苦味と濃厚なコクの深煎りブレンド
QLGオリジナル **ブレンドコーヒー**
レギュラー・粉 300g

¥600

東洋水産 **ごつ盛り**

ちゃんぽん 塩担々麺 豚骨醤油 ワンタン醤油 ソース焼きそば

全5種均一価格 各12個入 **¥1,800**

オフィス倶楽部 ご注文欄		
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
お客様名		
ご住所		
電話番号		
ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX送信いただく注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。		